

C.d.S. Regionale Assoluti M/F Stadio Vestuti (Salerno) - Sabato 13 Maggio

Assoluti M: 110hs - 100 - 400 - 1500 - 3000st - Asta - Triplo - Giavellotto - Disco - Marcia km 10 - 4x100
Assoluti F: 100hs - 100 - 400 - 1500 - 3000st - Alto - Triplo - Peso - Martello - Marcia km 5 - 4x100

Ore 14.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti - Conferma gare Martello F			
Ore 14.50		Martello F		
Ore 15,20	100 hs F		Asta M	
Ore 15,30	110 hs M			
Ore 15,45	100 F			
Ore 16,05	100 M	Disco M		Triplo F
Ore 16,45	400 F			
Ore 17,00	400 M		Alto F	
Ore 17,35	1500 F			
Ore 17,45	1500 M			Triplo M
Ore 18,05	3000 st F	Giavellotto M		
Ore 18,25	3000 st M		Peso F	
Ore 18,50	Staffetta 4x100 F			
Ore 19,00	Staffetta 4x100 M			
Ore 19,30	Marcia Km 10 + Km 5			

Il programma orario subirà variazioni in relazione al numero degli atleti confermati. La conferma di ogni gara va effettuata entro un'ora dall'inizio della stessa, con eccezione per la gara di Martello F.

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti al costo di €5,00 ad atleta gara per la cat. Assoluti da effettuare con bonifico contestualmente all'atto dell'iscrizione, allegando il PDF della distinta di pagamento effettuato alla mail da inviare a fidalcampania@libero.it, indicando nella causale "iscrizione alla gara....cod.soc."

Il codice IBAN del C.R. Campania è IT54Q0100503412000000002113

C.d.S. Regionale Assoluti M/F Stadio Vestuti (Salerno) - Domenica 14 Maggio

Assoluti M: 400hs - 200 - 800 - 5000 - Lungo - Alto - Peso - Martello - 4x400
Assoluti F: 400hs -200 - 800 - 5000 - Asta - Lungo - Disco - Giavellotto - 4x400

Ore 14.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti - Conferma Martello M, 400hs F, Lungo F, Alto M			
Ore 15.00		Martello M		
Ore 15,30	400 hs F		Lungo F	Alto M
Ore 15.45	400 hs M			
Ore 16,00	200 F			
Ore 16,20	200 M			
Ore 16.45		Disco F		Asta F
Ore 17,00	800 F			
Ore 17,10	800 M			
Ore 17,30	5000 F + 1 ^a serie 5000 M		Lungo M	
Ore 17,50	5000 M (accreditati migliori)			Peso M
Ore 18,15		Giavellotto F		
Ore 18,30	Staffetta 4x400 F			
Ore 18,40	Staffetta 4x400 M			

Il programma orario subirà variazioni in relazione al numero degli atleti confermati. La conferma di ogni gara va effettuata entro un'ora dall'inizio della stessa, con eccezione per la gara di Martello M, 400hs F, Lungo F, Alto M.

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti al costo di €5,00 ad atleta gara per la cat. Assoluti da effettuare con bonifico contestualmente all'atto dell'iscrizione, allegando il PDF della distinta di pagamento effettuato alla mail da inviare a fidalcampania@libero.it, indicando nella causale "iscrizione alla gara....cod.soc."

Il codice IBAN del C.R. Campania è IT54Q0100503412000000002113