

**Riunione regionale Cadetti/e
SALERNO
(indicativa criterium nazionale per regioni)
24 settembre 2023**

Programma tecnico

Gare maschili

Cadetti: 80 – 300 – 1000 - 2000 - 100hs – lungo – asta – giavellotto - marcia km 5

Gare femminili

Cadette: 80 – 80hs - 300hs – 1000 - 2000 - triplo –alto – asta – peso – marcia km 3

Programma orario:

9.15	Ritrovo		
10.00	Marcia C/e e C/i	Alto C/e - Lungo C/i	Giavellotto C/i
10.30	2000 C/e e C/i		
10.45	80hs C/e		
10.55	100hs C/i		
11.00	80 C/e	Triplo C/e	Peso C/e - Asta C/e e C/i
11.10	80 C/i		
11.30	300hs C/e		
11.40	300 C/i		
11.50	1000 C/e		
12.00	1000 C/i		

Progressione Alto C/e: 1.20 – 1.25 – 1.30 – 1.35 – 1.38 – 1.41 – 1.43 – 1.45 e così via di 2 cm in 2 cm

Il programma orario potrà subire variazioni in base al numero di atleti iscritti e confermati.

Le iscrizioni da effettuarsi con procedura online sono state prorogate fino alle 24.00 di venerdì 22 settembre p.v.

Si invitano le società a modificare le proprie iscrizioni per tempo. In caso di impossibilità ad iscrivere un atleta in una delle gare previste nel nuovo programma orario, si consiglia di cancellare l'iscrizione fatta in precedenza e successivamente inserire la nuova.

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti al costo di €3,00 ad atleta gara . Per gli atleti di fuori regione la tassa gara è di €3,00 per la cat. Cadetti da pagare con bonifico contestualmente all'atto dell'iscrizione, allegando il PDF della distinta di pagamento effettuato alla mail da inviare a fidalcampania@libero.it, indicando nella causale "iscrizione alla gara....cod.soc.". Il codice IBAN del C.R. Campania è IT54Q010050341200000002113

Si ricorda a tutti gli interessati che la gara dei 2000 mt. sarà indicativa per la convocazione dei partecipanti ai Campionati Italiani di Corsa su Strada di Pordenone del 15 ottobre p.v.