

**Campionati Regionali Individuali  
Allievi/e - Cadetti/e  
AVELLINO 14 e 15 settembre 2024**

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

**Programma Tecnico (1^giornata) 14 settembre**

**Allievi** 100 400 1500 2000st 110hs asta triplo disco giavellotto  
**Allieve** 100 400 1500 2000st 100hs alto triplo peso martello **asta**  
**Cadetti** 80 1000 100hs 1200st lungo asta disco giavellotto  
**Cadette** 80 1000 80hs 1200st triplo alto martello peso **asta**

**Gare extra assoluti:** 3000st – triplo – asta

**Programma Orario 14 settembre**

**ore 14.30 Ritrovo**

ore 15.45 80hs C/e	Lungo C/i	Asta (tutti M/F)	Peso A/e + C/e
ore 15.55 100hs A/e			
ore 16.00 100hs C/i			
ore 16.15 110hs A/i			
ore 16.20 100 A/e			
ore 16.25 100 A/i			Giavellotto A/i +C/i
ore 16.35 80 C/e	Tripla A/e + C/e + F		
ore 16.45 80 C/i			
ore 17.00 400 A/e			
ore 17.05 400 A/i			
ore 17.15 1000 C/e		Alto A/e +C/e	
ore 17.20 1000 C/i			Martello A/e + C/e
ore 17.30 1500 A/e + A/i	Tripla A/i + M		
ore 17.45 1200st C/e + C/i			
ore 17.55 2000st A/e			
ore 18.05 3000st F			Disco A/i + C/i
ore 18.10 2000st A/i			
ore 18.30 3000st M			

**Attenzione la gara di salto con l'asta femminile (allieve e cadette) è anticipata a sabato 14.9.24**

## **Programma Tecnico (2^giornata) 15 settembre**

**Allievi** 200 800 3000 400hs alto lungo peso martello marcia Km.5

**Allieve** 200 800 3000 400hs lungo disco giavellotto marcia Km.5

**Cadetti** 300 2000 300hs triplo alto peso martello marcia Km.5

**Cadette** 300 2000 300hs lungo disco giav marcia Km.3

**Gare extra assoluti:** Marcia 10Km (M) – Alto (M) – Lungo (F)

## **Programma Orario 2^ giornata 15 settembre**

### **ore 08.30 Ritrovo**

ore 09.15 Marcia Km.5 A/e + A/i + km 5 C/i + km 3 C/e + KM 10 M

ore 09.30 Triplo C/i Peso C/i + A/i Giavellotto A/e + C/e

ore 10.00 3000 A/e + A/i

ore 10.20 2000 C/e + C/i Lungo C/e + A/e + F

ore 10.35 800 A/e

Martello A/i + C/i

ore 10.40 800 A/i

Alto A/i + C/i + M

ore 10.50 300hs C/e

ore 10.55 300hs C/i

ore 11.00 400hs A/e

ore 11.05 400hs A/i

ore 11.15 200 A/e

Lungo A/i

Disco A/e + C/e

ore 11.20 200 A/i

ore 11.30 300 C/e

ore 11.40 300 C/i

Conferma partecipazione: entro 60' prima dell'inizio di ogni singola gara.

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti confermati

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti della categoria Assoluti al costo di €5 e di €2 per gli atleti delle categorie promozionali.

Iscrizione atleti fuori regione: per gli atleti di fuori regione la tassa gara è di €8 per tutti gli atleti della categoria Assoluti e di €3 per gli atleti delle categorie promozionali. Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti della categoria Assoluti al costo di €10 e di €5 per gli atleti delle categorie promozionali.

Modalità di pagamento:

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113 Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc.".

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: [fidalcampania@libero.it](mailto:fidalcampania@libero.it)