

# Campionati Regionali Individuali Ragazzi/e

**AVELLINO 13.10.2024**

## PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

### Programma Tecnico

#### Ragazzi e ragazze

60 – 60hs – 1000 – Marcia Km 2 – Alto – Peso – Lungo – Vortex

#### Gara extra Cadetti/e: 2000

### Programma Orario

09.15	Ritrovo		
10.00	Marcia F/M km 2	Lungo M Alto F	Vortex F Peso M
10.20	60hs F		
10.30	60hs M		
10.45	60 F		
11.15	60 M	Lungo F Alto M	Vortex M Peso F
11.45	2000 C/i e C/e		
11.55	1000 F		
12.00	1000 M		

Conferma partecipazione: entro 60' prima dell'inizio di ogni singola gara.

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo al costo di di €2.

Iscrizione atleti fuori regione: per gli atleti di fuori regione la tassa gara è di €3.

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo al costo di €5

Modalità di pagamento:

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113 Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc.".

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: [fidalcampania@libero.it](mailto:fidalcampania@libero.it)

Distanza gara 60 hs:

Ragazzi/e 6 0.60 12 7.50 -> 10.50 (partenza a 4 appoggi con o senza blocchi).

Gare di velocità e ostacoli partenza a 4 appoggi con o senza blocchi.

Progressione unica salto in alto ragazze/i:

1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46 poi di 2 cm in 2 cm.

Nei concorsi gli atleti avranno a disposizione tre prove e nel salto in alto 3 prove ad ogni misura.