

**Campionati Regionali Individuali e di Società di Prove Multiple
Cadetti/e
Gare di contorno
AVELLINO 29-30 GIUGNO 2024**

Programma Tecnico 1^ giornata sabato	
Cadetti	Esathlon (100 hs - Lungo – Giavellotto)
Cadette	Pentathlon (80 hs - Alto - Giavellotto - Lungo – 600)
Ragazzi/e	4x100
Assoluti M/F	100 – 400 – 1500 – 2000st 110 hs/100hs - Alto (F) – Martello-

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

13.00	Ritrovo		
	Cadetti	Cadette	Contorno
13.45		80hs	
14.15		Alto	100hs A/e
14.30	100hs		
14.45			Martello M/F
15.15	Lungo		100hs F
15.30			110hs A/i
15.45			110hs J + Ass M
16.00			100 F
16.10			100 M
16.20		Giav	Alto F
16.50			400 F
17.00			400 M
17.30			1500 F
17.40	Giav	Lungo	1500 M
18.00			2000st A/e
18.15			2000st A/i
18.30			4x100 R/e + R/i
19.00		600	

Programma Tecnico 2^giornata domenica	
Cadetti	Esathlon (Disco - Alto -1000)
Assoluti M/F	200 - 800 – 400hs – 5000 – Disco – Triplo - Lungo (solo F)– 4x100 - 4x400

	Cadetti	Contorno
14.15	Ritrovo	
15.00	Disco	Triplo M/F
16.30	Alto	Disco M/F 400 hs F
16.40		400 hs A/i
16.50		400 hs M
17.10		200 F
17.20		200 M
17.50		Lungo F 800 F
17.55		800 M
18.05		4x100 F 4x100 M
18.15		5000 F + M
18.45		4x400 M/F
19.00	1000	

Iscrizioni on line entro le ore 20 di giovedì 4.7.24:

Conferma partecipazione: entro 60' prima dell'inizio di ogni singola gara.

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti della categoria Assoluti al costo di €5 e di €2 per gli atleti delle categorie promozionali.

Iscrizione atleti fuori regione: per gli atleti di fuori regione la tassa gara è di €8 per tutti gli atleti della categoria Assoluti e di €3 per gli atleti delle categorie promozionali. Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti della categoria Assoluti al costo di €10 e di €5 per gli atleti delle categorie promozionali.

Modalità di pagamento:

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113 Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc".

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@libero.it

Regolamento CdS Prove Multiple Cadetti/e

Sarà stilata una classifica Maschile ed una Femminile.

Ogni società per essere classificata dovrà sommare i punteggi dei migliori 3 atleti, le società che non avranno 3 atleti classificati non faranno parte della classifica del CdS Regionale.

Risulterà vincitrice la società che avrà ottenuto il miglior punteggio complessivo.