

RIUNIONE REGIONALE - AVELLINO 9 LUGLIO

4x100 rappresentativa regionale

Programma tecnico:

Ragazzi/e: 300 – 1000

Cadetti/e: 300 – peso – alto

Assoluti M/F: 100 (solo M) – 200 – 800 (solo Master M/F) - 1500 (solo F) – triplo – disco – martello

4x100 (rappresentativa regionale)

Programma orario:

Ore 16.00 **Ritrovo giurie e concorrenti**

Ore 16.30

Martello Ass. M + F

Ore 16.45 100 M

Ore 17.00 4x100 F (rappresentativa)

Alto Ci + Ce

Ore 17.10 4x100 M (rappresentativa)

Ore 17.20 200 F

Ore 17.30 200 M

Disco Ass. M + F

Ore 17.45 1000 Ri + Re

Triplo Ass. M + F

Ore 18.00 800 Master F + M

Ore 18.10 4x100 F (rappresentativa)

Ore 18.20 4x100 M (rappresentativa)

Ore 18.30 300 Re

Peso Ci + Ce

Ore 18.40 300 Ri

Ore 18.50 300 Ce

Ore 18.55 300 Ci

Ore 19.10 1500 F

Nelle gare di Martello e Disco gli atleti possono scegliere con quale attrezzo gareggiare.

Nella gara di Triplo Assoluti M/F si procederà con l'asse di battuta a 9 metri e a seguire le altre (11 – 13).

Il programma può subire variazioni all'orario in base al numero degli iscritti.

Le conferme devono essere effettuate entro un'ora dalla gara.

Le iscrizioni online si chiuderanno entro le ore 24 di Giovedì 7 Luglio.