

[Digitare qui]

[Digitare qui]

CDS CAD ETTI/E – FASE INTERPROVINCIALE ROMA

& GARE ASSOLUTI M & F

Stadio "Paolo Rosi", Roma , Sabato e Domenica 15 e 16 Aprile 2023

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

- ORGANIZZAZIONE:** COMITATO PROVINCIALE FIDAL ROMA Via Flaminia Nuova, 830 – 00191 – Roma
Tel: 06.33221775 – *Email:* cp.roma@fidal.it
- IMPIANTO LUOGO GARA:** STADIO "PAOLO ROSI" – Via dei Campi Sportivi 7 – Roma
- GARA ONLINE:** CDS CADETTI/E Fase Interprovinciale Roma - Riferimento per le iscrizioni online ***ID REG31503*** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili. Categorie Cadetti/ e : ogni atleta potrà partecipare a due gare per giornata (esempio: due gare individuali o una gara individuale più staffetta) e a non più di 4 gare nelle due giornate
- Assoluti: Ogni atleta potrà partecipare a due gare per giornata.
- ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.
Le iscrizioni termineranno Giovedì 13 Aprile 2023 alle ore 24:00.
- PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 14 Aprile 2023 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.
- CONFERMA ISCRIZIONI:** **da effettuare entro 60' prima dell'inizio della gara da un tecnico sociale.**
- REFERENTI:**
- Ref. Organizzativo:** Gianni Bayram
- Delegato Tecnico.**
- Ref. Tecnico:** Alessia Manfredelli
- Ref. Iscrizioni:** Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email: iscrizioni@fidallazio.it



[Digitare qui]

[Digitare qui]

PAGAMENTO ISCRIZIONI Cadetti: 2 Euro – 6 Euro a staffetta – 2 Euro Iscrizioni individuali sul posto

Assoluti 3 Euro -Iscrizioni sul posto 5 Euro - Atleti fuori regione 10 Euro

PROGRAMMA TECNICO **Giornata 1 CDS Fase Interprovinciale Roma**

CADETTI = 80mt, 300mt, 1000mt, 100hs, 1200st, Marcia 5kmAsta, Triplo, Disco, Giavellotto,

CADETTE = 80mt, 300mt, 1000mt, 80hs, 1200St, Alto, Lungo, Peso, Martello, Marcia 3km

Giornata 2 CDS Fase Interprovinciale Roma

CADETTI = 150mt, 600mt, 2000mt, 300hs, 4x100, Alto, Lungo, Peso, Martello

CADETTE =150mt, 600mt, 2000mt, 300hs, 4x100, Asta, Triplo, Disco, Giavellotto

Gare Assoluti extra : 100hs - 110hs -110hs Allievi /100hs allieve - 100mt M & F- 1500mt M&F Salto con l'Asta F ,Salto in Alto M, Lancio del Martello M & f

500 metri M ad inviti

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi 6 cadetti/e e le prime tre staffette cadetti/e



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Roma

[Digitare qui]

[Digitare qui]

PROGRAMMA ORARIO 1^ giornata sabato 15 Aprile

| RITROVO ORE 13:00 | | |
|-------------------|--------------------------|---|
| ORA | Cadetti | Cadette |
| 14:00 | | Lancio del martello Jun Sen F & Allieve |
| 14:15 | 110 hs S/P/J M & Allievi | |
| 14:30 | Salto con l'asta | 100 HS S/P/J F & Allieve |
| 14:45 | | |
| 15:00 | 100hs | Lancio del Martello Cadette |
| 15:20 | | 80hs |
| 15:40 | | 80 mt |
| 16:00 | 80 mt -Lancio del Disco | |
| 16:05 | Salto Triplo | Salto in Alto |
| 16:30 | | 100 mt Assoluti F |
| 16:50 | 500 mt ad inviti J/P/S M | |
| 17:00 | - Lancio del Giavellotto | 300 mt |
| 17:20 | 300 mt | Salto in Lungo |
| 17:40 | | 1000 mt |
| 17:55 | 1000 mt | |
| 18:10 | 1500 mt Assoluti M | |
| 18:30 | | 1200 st - Getto del Peso |
| 18:40 | 1200 st | |
| 18:50 | Marcia 5.000mt | Marcia 3.000mt |

PROGRAMMA ORARIO 2^a giornata domenica 16 Aprile

| RITROVO ORE 13:00 | | |
|-------------------|---|------------------------------------|
| ORA | Cadetti | Cadette |
| 14:00 | Lancio del martello Jun Sen M & Allievi | |
| 14:15 | | Salto con l'asta S/P/J F & Cadette |
| 15:00 | 100 mt Assoluti M | |
| 15:20 | Lancio del martello Cadetti | |
| 15:30 | | 300hs |
| 15:45 | 300hs | Salto triplo |
| 16:10 | Salto in alto S/P/J M & Cadetti - | 600 mt - Lancio del disco |
| 16:20 | 600 mt | |
| 16:35 | | 150 |
| 17:00 | Salto in lungo | Lancio del Giavellotto |
| 17:05 | 150 mt | |
| 17:40 | | 1500 mt Assoluti F |
| 18:00 | Getto del peso - | 2000mt |
| 18:15 | 2000mt | |
| 18:30 | | Staffetta 4x100mt |
| 18:45 | Staffetta 4x100mt | |

N.B. gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti

NORME TECNICHE: Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti: nelle Fasi Interprovinciali ogni atleta potrà partecipare a due gare per giornata o a una gara + staffetta e a non più di 4 gare nelle due giornate (tre gare individuali e una staffetta).

Nei concorsi (lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto) le prove a disposizione per ogni atleta sono quattro.

Nell'alto e nell'asta le prove a disposizione per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura.

PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO:

Gli atleti muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello 20' prima dell'orario previsto per la propria corsa e 30' prima per i concorsi; 50 minuti per l'Asta. Al termine della gara lasceranno il campo uscendo dal cancello situato all'arrivo. Dirigenti e Tecnici non saranno ammessi in nessun caso nel campo di gara.

[Digitare qui]

[Digitare qui]

MODULO DI AUTOCERTIFICAZIONE REQUISITI SCARPE ASSOLUTI/E

I requisiti delle scarpe utilizzate in gara devono corrispondere a quanto previsto dalla Regola Tecnica 5 RT del RTI e dall' Athletics Shoe Regulation WA. Per il rispetto della regola delle norme ciascun atleta delle categorie Allievi, Junior, Promesse e Senior deve presentarsi in Camera d' Appello munito del Modulo di Autocertificazione di Conformità, precompilato, al fine di verificare la presenza della scarpa utilizzata nella "WA Shoe Compliance List" o accertarne direttamente la regolarità.

https://www.fidal.it/upload/files/GGG/Modulistica/Mod.66_DichiarazioneScarpe_ITA.pdf

INFORMAZIONE AREE DI SOSTA VIETATE: Si raccomanda di non sostare con la propria auto sul piazzale di fronte allo stadio Paolo Rosi e lungo via dei Campi Sportivi.