



Comitato Regionale **FRIULI VENEZIA GIULIA**



WORLD ATHLETICS. **PORDENONE**

# IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA

## ORARIO SEMI DEFINITIVO DEFINITIVO

### SABATO 20 LUGLIO 2024

| DISCIPLINA MASCHILE         | CALL ROOM    | INIZIO GARA  | DISCIPLINA FEMMINILE          |
|-----------------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| Giavellotto 800 gr Maschile | <b>14:50</b> | <b>15:20</b> |                               |
| 200m Maschile               | <b>15:05</b> | <b>15:25</b> |                               |
| Alto Maschile               | <b>14:50</b> | <b>15:30</b> |                               |
|                             | <b>14:45</b> | <b>15:35</b> | Asta Femminile                |
|                             | <b>15:20</b> | <b>15:40</b> | 200m Femminile                |
| 100m <b>EXTRA</b> Maschile  | <b>15:40</b> | <b>16:00</b> |                               |
|                             | <b>15:55</b> | <b>16:15</b> | 100m <b>EXTRA</b> Femminile   |
|                             | <b>15:50</b> | <b>16:20</b> | Giavellotto 600 gr. Femminile |
| 400m Maschile               | <b>16:15</b> | <b>16:35</b> |                               |
|                             | <b>16:30</b> | <b>16:50</b> | 400m Femminile                |
| Lungo Maschile              | <b>16:45</b> | <b>17:15</b> |                               |
|                             | <b>16:55</b> | <b>17:20</b> | Peso 4 kg. Femminile          |
| 1500m Maschile              | <b>17:00</b> | <b>17:20</b> |                               |
|                             | <b>17:15</b> | <b>17:35</b> | 1500m Femminile               |
| 4x100m Maschile             | <b>17:50</b> | <b>18:10</b> |                               |
|                             | <b>18:10</b> | <b>18:30</b> | 4x100m Femminile              |

### DOMENICA 21 LUGLIO 2024

| DISCIPLINA MASCHILE       | CALL ROOM    | INIZIO GARA  | DISCIPLINA FEMMINILE |
|---------------------------|--------------|--------------|----------------------|
|                           | <b>8:50</b>  | <b>9:30</b>  | Alto Femminile       |
| 3000st Maschile           | <b>9:10</b>  | <b>9:30</b>  |                      |
| Martello 7,260kg Maschile | <b>9:00</b>  | <b>9:30</b>  |                      |
| Asta Maschile             | <b>8:50</b>  | <b>9:40</b>  |                      |
|                           | <b>9:30</b>  | <b>9:50</b>  | 3000st Femminile     |
| 400hs Maschile            | <b>9:50</b>  | <b>10:10</b> |                      |
| 800m Maschile             | <b>10:15</b> | <b>10:35</b> |                      |
|                           | <b>10:15</b> | <b>10:40</b> | Disco 1kg Femminile  |
|                           | <b>10:35</b> | <b>10:55</b> | 800m Femminile       |
|                           | <b>10:40</b> | <b>11:10</b> | Lungo Femminile      |
|                           | <b>11:10</b> | <b>11:30</b> | 100hs Femminile      |
| Peso 7,260 Maschile       | <b>11:05</b> | <b>11:30</b> |                      |
|                           | <b>12:10</b> | <b>12:30</b> | 4x400m MISTA M+F     |