

CHALLENGE DEGLI ESORDIENTI

CP FIDAL ROMA

DISPOSITIVO TECNICO-ORGANIZZATIVO

CATEGORIE ESORDIENTI 5-8-10 M/F

SECONDA FASE-PISTA

Roma, sabato 16 marzo 2024

ORGANIZZAZIONE	COMITATO PROVINCIALE FIDAL ROMA Via Flaminia Nuova,830-00191-Roma Tel:06.33221775– Email: cp.roma@fidal.it ;
IMPIANTO LUOGO GARA	Stadio Paolo Rosi, Via dei Campi sportivi, 5 ROMA
GARA ONLINE	Riferimento per le iscrizioni online ID REG34269 primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.
REFERENTI	Ref. Organizzativo: Alessandra Palombo Delegato Tecnico: Ref Tecnico: Alessia Manfredelli-328538525 Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – Email: botticelli@fidallazio.it
ISCRIZIONI	Le iscrizioni, potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. Le iscrizioni termineranno mercoledì 13 marzo alle ore 24:00.
ISCRIZIONI EPS	Le iscrizioni per i tesserati EPS potranno essere effettuate esclusivamente inviando una dichiarazione su carta intestata con firma autografa del Presidente, all'indirizzo cp.roma@fidal.it ; sulla dichiarazione dovranno essere indicati tutti i nominativi degli atleti che parteciperanno, la data di nascita, l'EPS di appartenenza e la dichiarazione esplicita di possesso del certificato medico.
PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI	l'elenco degli iscritti sarà pubblicato giovedì 15 marzo sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.
PAGAMENTO ISCRIZIONI	ESORDIENTI 5/8/10 M/F: 3€ a gara Non saranno consentite iscrizioni sul posto ma solo sostituzioni

CONFERMA ISCRIZIONI	La conferma, da parte di un tecnico o un dirigente di società dovrà essere effettuata 60' prima dell'inizio della gara.
PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO	Tutti gli esordienti entreranno in campo dal varco collocato dietro la partenza dei 100 metri e dovranno presentarsi 20 minuti prima della loro gara
PROGRAMMA TECNICO ESORDIENTI M/F	ESO5 M/F: 50mt ESO8 M/F: 50mt/salto in lungo/vortex/ 400mt; ESO 10 M/F: 50mt/salto in alto/400mt;
NORME TECNICHE	Ogni atleta potrà prendere parte a due gare del programma tecnico scegliendo la combinazione 1 salto e una corsa o 1 lancio e una corsa. Non saranno ammesse iscrizioni diverse dalle modalità descritte.
CHALLENGE DEGLI ESORDIENTI FIDAL ROMA	E' riservato agli atleti della categoria esordienti EF5/EM5/EF8/EM8/EF10/EM10 appartenenti alle società della provincia di Roma e regolarmente tesserati FIDAL per l'anno 2024. Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti. Alla fine delle tre prove, saranno premiate le prime 8 società classificate con il numero maggiore di punti sommando i punteggi maschili e femminili (vedi regolamento CP FIDAL ROMA).
PREMIAZIONI ESORDIENTI 5-8-10 M/F	ESO 5 M/F: saranno premiati con medaglia tutti i partecipanti. ESO 8: saranno premiati con medaglia i primi 10 atleti e prime 10 atlete per categoria. ESO10: saranno premiati con medaglia i primi 10 atleti e prime 10 atlete per categoria.

PROGRAMMA ORARIO 16 marzo 2024

RITROVO CONCORRENTI E GIURIE ORE 12:45						
ORARIO	EF5	EM5	EF8	EM8	EF10	EM10
13:45			Salto in lungo Gruppo 1 ped A	Salto in lungo Gruppo 1 ped B		
14:00				Vortex Gruppo 1	50mt	
14:20						50mt
14:30					Salto in alto	
14:45			50mt			
15:00	50mt rettilineo B		Vortex gruppo 1			
15:15						
15:30		50mt rettilineo B	Salto in lungo Gruppo 2 ped A	50mt		
15:45				Salto in lungo Gruppo 2 ped B		Salto in alto
16:00			Vortex Gruppo 2			
16:10					400mt	
16:40				Vortex gruppo 2		400mt
17:10			400mt			
17:30				400mt		

NB: l'orario potrà subire variazioni in base al numero degli iscritti

NORME TECNICHE

- Le gare di velocità saranno svolte con partenza in piedi e lo start sarà regolato con fischietto per la categoria esordienti 5.
- La gara di salto in alto è riservata alla categoria esordienti 10 e le prove per ogni atleta saranno due per ciascuna misura con la seguente progressione: 1,00-1,10-1,15-1,20-1,25-1,28 poi di 3cm in 3cm.
- Le gare di lancio del vortex, del salto in lungo e del lancio della pallina prevedono due prove ad atleta

NORME DI ACCESSO AL CAMPO GARA: L'ingresso al campo gara sarà consentito previa autorizzazione, ai soli tecnici accompagnatori che ne faranno richiesta agli organizzatori (massimo due tecnici per società per le categorie degli esordienti M/F).