

I

VALUTAZIONE COMPLESSIVA DEL BENESSERE ATLETICO DEGLI ATLETI DALL'ETA' EVOLUTIVA FINO ALLA COMPLETA MATURAZIONE PSICO-FISICA

Relatori:

Dott. Francesco Fagnani *Esperto della Nutrizione Umana* – **Dott. Salvatore Cristiani** *Coordinatore Ministero della Salute* – **Prof. Fabio Lucidi** *Professore di Psicologia dello Sport presso Sapienza* – **Dott. Marco Giangrande** *Presidente Acsi Atletica Campidoglio*

Sabato, 26 Ottobre 2024
Residence RIPETTA – Sala Bernini

Programma del seminario

- ore 14:30 Accredito dei partecipanti e saluti ai partecipanti – **Dott. Marco Giangrande** – Presidente Acsi Atletica Campidoglio
- ore 14:45 Analisi dell'abbandono precoce: motivi e possibili rimedi – **Prof. Fabio Lucidi** - Professore di Psicologia dello Sport presso Sapienza – Università di Roma
- ore 15:20 Alimentazione e Atletica Leggera – come rafforzare il benessere del giovane atleta – **Dott. Francesco Fagnani** - Esperto della Nutrizione Umana
- ore 16:00 Idoneità posturale – Atletica leggera per tutti ma in salute! – **Dott. Salvatore Cristiani** - Coordinatore Ministero della Salute - Tavolo tecnico "La salute nello sport"
- ore 16:40 Q&A

- Il seminario è organizzato congiuntamente da ACSI Atletica Campidoglio, dal CR FIDAL Lazio e in collaborazione con il Centro Studi & Ricerche FIDAL, ed è valido per l'acquisizione di **0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera**.
- Le iscrizioni dovranno essere inviate, entro le 24 del 24 Ottobre 2024 al seguente indirizzo e-mail: f.rambotti@fidallazio.it.
- Il costo della partecipazione al seminario è di euro 15,00 che andranno pagati tramite Bonifico Bancario all'**IBAN: IT391 01005 03309 000000005017 – causale: SEMINARIO**. In nessun caso verranno accettate altre forme di pagamento e conseguentemente in nessun caso verranno ammessi al seminario partecipanti che non abbiano saldato mediante Bonifico Bancario.