

SEMINARIO

Allenamento dei 400m di elevata qualificazione: importanza del lavoro del tecnico e dello staff.

Relatori:

Chiara Milardi, Allenatore Specialista – Alessandro Falcioni, fisioterapista – Cecilia Somigli psicoterapeuta e psicologa dello Sport

Domenica 20 Marzo 2022

Centro Sportivo Olimpico dell'Esercito – Aula Conferenze CONI – Cecchignola ROMA

Programma del seminario

ore 09:00 Accredito dei partecipanti

ore 09:15 Apertura seminario

ore 09:30 Chiara Milardi: allenamento del quattrocentista di elevata qualificazione

ore 10:45 Alessandro Falcioni: importanza della figura del fisioterapista nel lavoro di staff

ore 11:45 Cecilia Somigli: importanza dell'approccio psicologico per il lavoro di staff

ore 12:45 Conclusione lavori

- Il seminario è organizzato dal CR FIDAL Lazio, in collaborazione con il Centro Studi & Ricerche FIDAL valido per l'acquisizione di **0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera**.
- Le iscrizioni dovranno essere inviate, entro le 24 del 18 Marzo 2022 al seguente indirizzo e-mail: f.rambotti@fidallazio.it
- Il costo della partecipazione al seminario è di euro 15,00 che andranno pagati tramite Bonifico Bancario all'IBAN: IT391 01005 03309 000000005017. In nessun caso verranno accettate altre forme di pagamento e conseguentemente in nessun caso verranno ammessi al seminario partecipanti che non abbiano saldato mediante Bonifico Bancario