

**Giocando con l'atletica
Festa dell'esordiente
PalaVesuvio – Ponticelli (Napoli)
24 Novembre 2024**

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

Programma Tecnico

Esordienti 10 M/F : 50 – 600 – Lungo – staffetta 3x1 giro

Esordienti 8 M/F : 50 – 200 – staffetta 3x1giro

Esordienti 5 M/F : percorso motorio (corsa slalom - saltelli nei cerchi – corsa sul piano) – staffetta a navetta, anche mista M/F, 4x30 metri

| | | |
|-----------|-------------------------------|----------------|
| Ore 8.30 | Ritrovo giurie e concorrenti | |
| Ore 9.30 | Percorso motorio Eso 5 F | Lungo Eso 10 M |
| Ore 9.50 | Percorso motorio Eso 5 M | |
| Ore 10.15 | 50 Eso 8 F | |
| Ore 10.25 | 50 Eso 8 M | |
| Ore 10.40 | 50 Eso 10 F | Lungo Eso 10 F |
| Ore 11.00 | 50 Eso 10 M | |
| Ore 11.35 | Staffetta a navetta Eso 5 M/F | |
| Ore 12.00 | 200 Eso 8 F partenza in linea | |
| Ore 12.15 | 200 Eso 8 M partenza in linea | |
| Ore 12.35 | 600 Eso 10 F | |
| Ore 12.50 | 600 Eso 10 M | |
| Ore 13.10 | Staffetta Eso 8 F 3x1 giro | |
| Ore 13.20 | Staffetta Eso 8 M 3x1 giro | |
| Ore 13.30 | Staffetta Eso 10 F 3x1giro | |
| Ore 13.40 | Staffetta Eso 10 M 3x1giro | |

Il ritiro buste deve essere effettuato entro le ore 9.00

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti confermati.

Gli enti di promozione invieranno le iscrizioni tramite e.mail fidalcampania@libero.it

Costi iscrizione atleta gara - Eso 5 - 8 € 1,00 - Eso 10 € 2,00.

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti al costo di € 2,00 per Eso 5 8 e € 4,00 Eso 10.

Per i fuori regione la tassa gara è di € 3,00 per tutti gli atleti.

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo al costo di € 5,00.

Modalità di pagamento - Bonifico bancario intestato a “ Comitato Regionale Fidal Campania” IBAN IT54Q01005034120000000021113 - Causale iscrizione alla garacodice società..... inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail fidalcampania@libero.it .

Ogni atleta può prendere parte a due gare.

Gli esordienti 10 che partecipano alla gara dei 50 metri non possono prendere parte al salto in lungo e viceversa.

Nelle gare di velocità è prevista la partenza in piedi.

Salto in lungo: gli atleti avranno tre prove a disposizione con battuta libera in area delimitata di 1 m x 1,22 m, **posta a 30 cm dal margine della zona di caduta.**

Il salto sarà misurato dal segno lasciato nell'area di battuta più vicino alla zona di caduta o dal bordo dell'area se l'atleta stacca prima.