

**Campionati Regionali Individuali
Junior – Promesse - Senior
NAPOLI (Virgiliano) 6-7 LUGLIO 2024**

Programma tecnico prima giornata

Gare maschili

100-400-1500-3000St-110hs
Asta-Triplo-Peso-Giavellotto-4x100

Cadetti: 80 – 1200st – Asta - Triplo

Gare femminili

100-400-1500-3000St- 100hs
Alto-Lungo-Giavellotto-Martello-4x100

Cadette 80 –1200 st – Martello - Alto

Programma orario:

15.00	Ritrovo		
16.00	100 F batt.	Asta M + C/i	Martello F + C/e
16.15	100 M batt.	Lungo F	
16.45			Giavellotto M
17.00	100 hs F		
17.10	110 hs Junior M		
17.15	110 hs M		
17.25	100 F finale	Triplo M + C/i	
17.30	100 M finali B) ed A)		
17.45	80 C/e		
17.50	80 C/i		
18.05	400 F		Giavellotto F
18.15	400 M		
18.25	1500 F	Alto F + C/e	
18.45	1500 M		Peso M
19.00	1200st C/e e C/i		
19.10	3000 st F		
19.30	3000 st M		
19.45	4x100 F		
19.50	4x100 M		

Programma tecnico seconda giornata

Gare maschili

200-800-5000-400hs-
Alto-Lungo-Disco-Martello
Marcia Km 10- 4x400

Cadetti: 2000 - 300hs - Alto - Martello

Gare femminili

200-800-5000-400hs-
Asta-Triplo-Peso-Disco.
Marcia Km 5 - 4x400

Cadette 2000 -300 hs - Asta – Triplo - Disco

Programma orario:

15.00	Ritrovo		
16.00	300 hs C/e	Lungo M Asta F + C/e	Martello M + C/i
16.05	300 hs C/i		
16.15	400 hs F		
16.25	400 hs M		
16.40	200 F		
17.00	200 M		Disco F + C/e
17.40	800 F	Triplo F + C/e Alto M + C/i-	
17.50	800 M		
18.10	2000 C/e e C/i		Disco M
18.30	4x400 F		
18.40	4x400 M		
18.50	5000 F + 5000 M		Peso F
19.30	Marcia 5 km F + 10 km M		

Iscrizioni on line entro le ore 20 di giovedì 4 luglio 2024:

Conferma partecipazione: entro 60' prima dell'inizio di ogni singola gara.

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti della categoria Assoluti al costo di €5 e di €2 per gli atleti delle categorie promozionali.

Iscrizione atleti fuori regione: per gli atleti di fuori regione la tassa gara è di €8 per tutti gli atleti della categoria Assoluti e di €3 per gli atleti delle categorie promozionali. Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti della categoria Assoluti al costo di €10 e di €5 per gli atleti delle categorie promozionali.

Modalità di pagamento:

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113 Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc."

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@libero.it

Nell'arco della intera manifestazione ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare + 1 staffetta (cadetti 3 ma non più di due nella stessa giornata).

Le staffette non assegnano titoli regionali.

Gli atleti delle categorie allievi/e e master lanciano con gli attrezzi della categoria assoluta.

Gli atleti delle categorie junior lanciano con gli attrezzi della propria categoria.

E' ammessa la partecipazione degli atleti di altre regioni esclusivamente con la preventiva autorizzazione del proprio comitato regionale.

L'ingresso in **finale** nelle gare dei **100 metri** è riservato esclusivamente agli atleti di qualsiasi categoria tesserati con società della Regione Campania.

Per ciò che concerne l'**ingresso in finale** dei **concorsi (escluso alto e asta)** si precisa quanto segue:

- la partecipazione ai 3 turni di finale – salvo diversa disposizione del delegato tecnico - è riservata agli atleti di qualsiasi categoria tesserati con società della Regione Campania.

Nel caso che gli atleti partecipanti della Regione Campania siano meno di 8 è consentita la partecipazione ai turni di finale anche agli atleti fuori regione, sempre nel limite di 8 finalisti.

- Lanci junior

Nelle gare di lanci riservate agli atleti della categoria junior sono ammessi a partecipare ai turni di finale i migliori 8 atleti della categoria junior della Regione Campania.

Nel caso che gli atleti partecipanti della Regione Campania siano meno di 8 è consentita la partecipazione ai turni di finale anche agli atleti fuori regione, sempre nel limite di 8 finalisti.