

Riunione Regionale di Prove Multiple

Gare di contorno

Napoli (Virgiliano) 30.9.2023/1.10.2023

| <u>Programma Tecnico 1ª giornata sabato</u> | | | |
|--|--|------------------------------------|------------------------|
| Assoluti M | <i>Decathlon (100-Lungo-Peso-Alto-400)</i> | | |
| Assoluti F | <i>Eptathlon (100hs-Alto-Peso-200)</i> | | |
| Allievi | <i>Decathlon (100-Lungo-Peso-Alto-400)</i> | | |
| Allieve | <i>Eptathlon (100hs-Alto-Peso-200)</i> | | |
| Contorno M/F | <i>100 – 400 – 1500 - 400hs</i> | | |
| | | | |
| 13.00 | Ritrovo | | |
| | <i>Decathlon</i> | <i>Eptathlon F</i> | <i>Contorno</i> |
| 13.30 | <i>100</i> | | |
| 14.15 | <i>Lungo</i> | | |
| 14.45 | | <i>100hs F</i> <i>100hs A/e</i> | |
| 15.15 | | <i>Alto</i> | |
| 16.00 | <i>Peso</i> | | <i>100 F</i> |
| 16.05 | | | <i>100 M</i> |
| 16.35 | | | <i>400 F</i> |
| 16.40 | | | <i>400 M</i> |
| 17.15 | | | <i>400hs F</i> |
| 17.30 | <i>Alto</i> | <i>Peso</i> | |
| 17.50 | | | <i>1500 F</i> |
| 18.00 | | | <i>1500 M</i> |
| 18.20 | | <i>200</i> | |
| 19.00 | <i>400</i> | | |

| <u>Programma Tecnico 2^giornata domenica</u> | | | | |
|---|--|----------------------------|--------------------------------|-----------------|
| Assoluti M | <i>Decathlon (110hs-Disco-Asta-Giavellotto-1500)</i> | | | |
| Assoluti F | <i>Eptathlon (Lungo-Giavellotto-800)</i> | | | |
| Allievi | <i>Decathlon (110hs-Disco-Asta-Giavellotto-1500)</i> | | | |
| Allieve | <i>Eptathlon (Lungo-Giavellotto-800)</i> | | | |
| Contorno M/F | <i>200 - 800 - 5000</i> | | | |
| 13.00 | Ritrovo | | | |
| | Decathlon Ass. M | Decathlon All/i | Eptathlon Ass + A/e | Contorno |
| 13.30 | | <i>110hs</i> | | |
| 13.40 | <i>110hs J</i> | | | |
| 13.45 | <i>110hs M</i> | | | |
| 14.15 | <i>Disco</i> | <i>Disco</i> | <i>Lungo</i> | |
| 15.30 | <i>Asta</i> | <i>Asta</i> | <i>Giavellotto</i> | <i>200 F</i> |
| 15.45 | | | | <i>200 M</i> |
| 16.15 | | | | <i>800 F</i> |
| 16.30 | | | | <i>800 M</i> |
| 17.30 | <i>Giavellotto</i> | <i>Giavellotto</i> | <i>800</i> | |
| 17.45 | | | | <i>5000 F</i> |
| 18.15 | | | | <i>5000 M</i> |
| 19.00 | <i>1500</i> | <i>1500</i> | | |

Il programma orario potrà subire variazioni in base al numero di atleti confermati.

Per ragioni organizzative, si chiede di indicare alla conferma se non dichiarato nelle note durante la fase d'iscrizione l'accredito ufficiale o non del Salto in Alto per la composizione dei gruppi con relative progressioni.

Per gli atleti di fuori regione sono previsti i seguenti minimi di iscrizione:

- ↳ Allievi Decathlon 2023 pt. 5150
- ↳ Junior M Decathlon 2023 pt. 5300
- ↳ Promesse/Senior M Decathlon 2023 pt. 5500

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti al costo di €5,00 ad atleta gara. Per gli atleti di fuori regione la tassa gara è di €7,00 ad atleta gara da pagare con bonifico contestualmente all'atto dell'iscrizione, allegando il PDF della distinta di pagamento effettuato alla mail da inviare a fidalcampania@libero.it, indicando nella causale "iscrizione alla gara....cod.soc."

Il codice IBAN del C.R. Campania è IT54Q0100503412000000002113