



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

FESTA DELLE STAFFETTE di CROSS

Si svolgerà in prova unica a **CUNEO** il 02 febbraio 2025 e sarà divisa in tre sezioni: Promozionale, Assoluto e Master Senior 35-99.

Norme di partecipazione

Ogni Società piemontese regolarmente affiliata alla FIDAL nel 2025 può partecipare con un numero illimitato di staffette formate da atleti italiani, stranieri comunitari o equiparati (Art.4 Norme Attività 2025 – Disposizioni Generali). nessun atleta può essere schierato in più di una staffetta.

Gli atleti di ciascuna squadra devono essere tesserati per la stessa Società

Programma Tecnico

Promozionale maschile e femminile

Ragazzi m 1000 3 frazionisti
Cadetti m 1500 3 frazionisti

E' ammessa la partecipazione di atleti singoli alla prima frazione.

Assoluto maschile e femminile

1° Frazione Categoria Allievi	1 giro da 2 Km
2° Frazione Categoria Junior o Allievi	1 giro da 2 Km
3° Frazione Categoria Promesse o Junior	1 giro da 2 Km
4° Frazione Categoria Senior o Promesse o Junior	1 giro da 2 Km

Senior 35–99 maschile e femminile

Uomini: Quattro frazioni da 1 giro percorse da quattro atleti

Donne: Quattro frazioni da 1 giro percorse da quattro atlete

Ciascuna staffetta può essere composta da atleti appartenenti a diverse fasce d'età.

La fascia d'età di appartenenza della staffetta sarà determinata al momento della conferma iscrizioni.

La staffetta è collocata nella fascia d'età risultante dalla media dell'età dei componenti la staffetta stessa (es. 46 anni + 53 + 51 + 61 = 211: 4 = 52.6 FASCIA D'ETA' M50)

Tracciato di gara

Percorso standard di 2.000 metri circa (per assoluti con varianti di 500m e 1000m per le giovanili)





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **PIEMONTE**

Zona Cambio

Indicativamente di **20** metri. delimitata da DUE linee. al centro va tracciata la linea del rilevamento cronometrico. Il cambio avviene mediante contatto diretto tra i due frazionisti

Norme di classifica di Società Promozionale. Assoluti e Master S35+

Verranno attribuiti 30 punti alla prima staffetta classificata Ragazzi. Cadetti. Assoluti e Master S35+ maschile e femminile. 29 alla seconda e così a scalare di un punto fino alla 30^ che riceverà 1 punto. 1 punto verrà assegnato a tutte le staffette classificate. La somma di tutti i punteggi acquisiti determinerà la classifica finale

Trofeo o targa alle Società Campioni Regionali di staffetta Promozionale, Assoluti e Senior 35 + maschile e femminile a carico di Fidal Piemonte, consegnati nella premiazione di fine anno

Agli Esordienti verrà assegnato 1 punto per ogni atleta

Premi

Alla squadra vincitrice **Ragazzi. Cadetti. Assoluta e per ogni fascia d'età Master 35-99.** maschile e femminile. verrà assegnata la maglia di Campione Regionale di Corsa Campestre a staffetta.

A carico di Fidal Piemonte saranno premiate con medaglia le prime tre staffette classificate maschili e femminili.

ORARIO INDICATIVO GARE

09.30	–	Ragazze 3 x 1000
09.55	–	Ragazzi 3 x 1000
10.20	–	Cadette 3 x 1500
10.50	–	Cadetti 3 x 1500
11.20	–	Esordienti 5 – 400 m
11.30	–	Esordienti 8 – 600 m
11.40	–	Esordienti 10 – 800 m
12.00	–	AF. JF. PF. SF 23-99 2000+2000+2000+2000
13.00	–	AM. JM. PM. SM 23-99 2000+2000+2000+2000

