

**Riunione regionale Cadetti - Assoluti
AVELLINO
1 SETTEMBRE 2024**

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

Programma Tecnico

Cadetti	Tetrathlon o gare singole (100 hs – Giavelotto – Lungo - 1000) – 80 – 300- Marcia Km 5
Cadette	Pentathlon o gare singole (80 hs - Alto - Giavelotto - Lungo – 600) – 80 – 300- Marcia Km 3
Assoluti M/F	100 – 400 – 1500 – 110 hs/100hs – 5000 -Alto (M) Giav

15.00	Ritrovo		
	TETRATHLON Cadetti	PENTATHLON Cadette	Contorno
16.00		80hs	80hs C/e
16.05			100hs A/e
16.15	100hs	Alto	Alto C/e 100hs C/i
16.20			100hs F
16.35			110hs A/i + J + Ass M
16.45	Giav		Giav C/i 80 C/e
16.50			80 C/i
17.00			100 F
17.05			100 M
17.20			300 C/e + C/i
17.30	Lungo	Giav	Giav C/e Lungo C/i 400 F Alto M
17.35			400 M
17.45			1500 F + M
17.55			Marcia Cadetti/e
18.15	1000	Lungo	1000 C/i Lungo C/e Giav M/F
18.25			5000 M/F
19.00		600	600 C/e

Iscrizioni on line entro le ore 20 di giovedì 29.8.24:

Conferma partecipazione: entro 60' prima dell'inizio di ogni singola gara.

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

Si precisa che i cadetti e le cadette iscritti alla gare individuali del programma tecnico delle Prove Multiple dovranno seguire gli orari di svolgimento del tetrathlon e del pentathlon.

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti della categoria Assoluti al costo di €5 e di €2 per gli atleti delle categorie promozionali.

Iscrizione atleti fuori regione: per gli atleti di fuori regione la tassa gara è di €8 per tutti gli atleti della categoria Assoluti e di €3 per gli atleti delle categorie promozionali. Sarà possibile effettuare

iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti della categoria Assoluti al costo di €10 e di €5 per gli atleti delle categorie promozionali.

Modalità di pagamento:

Bonifico bancario intestato a “Comitato Regionale Fidal Campania”

IBAN: IT54Q0100503412000000002113 Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc.”.

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@libero.it