

**Manifestazione regionale Indoor  
Palavesuvio - Ponticelli  
Sabato 7 gennaio 2023**

**Assoluti M/F: 60 hs - 60 - 400 - 1500 - Lungo - Triplo**  
**Cadetti/e: 60 hs - 1000 - Alto**  
**Ragazzi/e: 60 hs - 1000**

Ore 14,15	Ritrovo Giurie e concorrenti		
Ore 14,45	60 hs Ass. M	Triplo Ass. F 7 mt	
Ore 15,00	60 hs Ass. F		
Ore 15,15	60 hs C/i		
Ore 15,25	60 hs C/e		
Ore 15,35	60 hs R/i		
Ore 15,45	60 hs R/e	Triplo Ass. M/F 9 mt	
Ore 16,00	60 Ass. M		
Ore 16,30			
Ore 17,00		Triplo Ass. M/F 11 mt	
Ore 17,15	60 Ass. F		
Ore 17,40		Triplo Ass. M 13 mt.	
Ore 17,50	60 hs Ass. M Finale		
Ore 18,10	60 hs Ass. F Finale		
Ore 18,15	60 Ass. M Finale	Lungo Ass. F	
Ore 18,25	60 Ass. F Finale		
Ore 18,35	1000 R/i		
Ore 18,45	1000 R/e		Alto C/e + C/i
Ore 18,55	1000 C/i		
Ore 19,05	1000 C/e	Lungo Ass. M	
Ore 19,15	400 Ass. M		
Ore 19,40	400 Ass. F		
Ore 19,50	1500 Ass. M		
Ore 20,00	1500 Ass. F		

E' previsto il cronometraggio elettrico

**Le iscrizioni da effettuarsi online si chiuderanno mercoledì 4 gennaio 2023.**

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti al costo di €5,00 ad atleta gara per la cat. Assoluti e €3,00 ad atleta gara per le cat. Cadetti e Ragazzi.

Per gli atleti di fuori regione la tassa gara è di €7,00 ad atleta gara per la cat. Assoluti e €3,00 per le cat. Cadetti e Ragazzi da effettuare con bonifico contestualmente all'atto dell'iscrizione, allegando il PDF della distinta di pagamento effettuato alla mail da inviare a [fidalcampania@libero.it](mailto:fidalcampania@libero.it), indicando nella causale "iscrizione alla gara....cod.soc."

Il codice IBAN del C.R. Campania è IT54Q0100503412000000002113

Nei 60 hs Assoluti M/F saranno previste batterie e finali per ogni categoria.

Nel Salto Triplo gli atleti devono segnalare la propria preferenza per lo stacco all'atto della conferma.

Nei 60 m saranno previste eventuali finali in base al numero di atleti partecipanti come da R.T.I.. In finale accederanno i migliori tempi a prescindere dalle categorie e regioni di appartenenza.

Tutte le batterie saranno stilate in base ai tempi di accredito, senza teste di serie.

Nel Salto in Lungo gli atleti devono segnalare la propria preferenza per lo stacco, in mancanza di comunicazione saranno suddivisi in gruppi con stacco da 2 mt o 4 mt in base al numero di iscritti e agli accrediti.

Nel Salto in Alto Cadette/i la progressione sarà segnalata a chiusura iscrizioni in base agli accrediti.

**Campionati Regionali Individuali Assoluti  
Napoli - Pala indoor di Ponticelli  
Sabato 14 gennaio 2023**

**Assoluti M: 60 - 60 hs - 400 - 1500 - Triplo**

**Assoluti F: 60 - 60 hs - 400 - 1500 - Triplo**

**Cadetti/e: 60 - Triplo**

**Ragazze/i: Lungo**

Ritrovo Giurie e Concorrenti ore 14,00		
Ore 14,40	60 hs Sen + Pro M	Triplo F battuta 7 m + C/e + C/i
Ore 14,50	60 hs Jun	
Ore 14,55	60 hs A/i	
Ore 15,05	60 hs Ass F	
Ore 15,10	60 hs A/e	
Ore 15,20	60 Ass M (batterie)	
Ore 15,30		Triplo F + M battuta 9 m + C/e + C/i
Ore 16,10	60 Ass F (batterie)	
Ore 16,30		Triplo M 11 m + C/i
Ore 16,40	60 C/i	
Ore 17,10	60 C/e	Triplo M 13 m
Ore 17,30	60 Ass M Finali	
Ore 17,45	60 Ass F Finali	Lungo R/i
Ore 17,55	60 hs Sen + Pro M Finale	
Ore 18,00	60 hs Jun	
Ore 18,05	60 hs A/i	
Ore 18,10	60 hs Ass F	
Ore 18,15	60 hs A/e	
Ore 18,40	400 Ass M	Lungo R/e
Ore 19,10	400 Ass F	
Ore 19,30	1500 M	
Ore 19,50	1500 F	

# Campionati Regionali Indoor Assoluti Napoli - Pala indoor di Ponticelli Domenica 15 gennaio 2023

**Programma tecnico M 200 - 800 - 3000 - Lungo - Alto - Marcia 3 Km**  
**Programma tecnico F 200 - 800 - 3000 - Lungo - Alto - Marcia 3 Km**  
**Cadetti/Cadette 1000 - Marcia 3 Km - Lungo**  
**Ragazzi/Ragazze 600**

Ritrovo Giurie e Concorrenti ore 8,45		
Ore 9.30	Marcia km 3 C/e + Ass F	Alto Ass F
Ore 10.00	Marcia km 3 C/i + Ass M	
Ore 10.25	600 R/e	
Ore 10,35	600 R/i	Lungo Ass F + C/e
Ore 10,50	1000 C/e	
Ore 11,00	1000 C/i	Alto Ass M
Ore 11,15	3000 F + M Serie tempi minori	
Ore 11,40	3000 M	
Ore 12,00	200 F	Lungo Ass M + C/i
Ore 12,15	200 M	
Ore 12,45	800 F	
Ore 13,00	800 M	

## Cronometraggio elettrico

### **Le iscrizioni da effettuarsi online si chiuderanno mercoledì 11 gennaio 2023.**

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti al costo di €5,00 ad atleta gara per la cat. Assoluti e €3,00 ad atleta gara per le cat. Cadetti e Ragazzi.

Per gli atleti di fuori regione la tassa gara è di €7,00 ad atleta gara per la cat. Assoluti e €3,00 per le cat. Cadetti e Ragazzi da effettuare con bonifico contestualmente all'atto dell'iscrizione, allegando il PDF della distinta di pagamento effettuato alla mail da inviare a [fidalcampania@libero.it](mailto:fidalcampania@libero.it), indicando nella causale "iscrizione alla gara....cod.soc."

Il codice IBAN del C.R. Campania è IT54Q0100503412000000002113

### Regolamento tecnico:

Tutte le batterie saranno stilate in base ai tempi di accredito, senza teste di serie.

Nei 60 mt saranno previste al massimo 3 finali per gli uomini e 2 per le donne. Ciascuna finale sarà composta da 5 atleti/e. Alle finali accederanno i migliori 15 tempi maschili e 10 femminili, a prescindere dalla categoria e regione di appartenenza.

Nei 60 hs si disputerà finale unica con i migliori 5 tempi per ciascuna categoria.

Nelle gare di salti in estensione partecipano alle finali le migliori 8 misure degli atleti tesserati per società Campane, dopo il turno eliminatorio indipendentemente dalla categoria di appartenenza; per gli atleti di fuori regione, sono ammessi alla finale solo i migliori 4 atleti, sempre che abbiano ottenuto una misura che rientri tra i primi 8 in assoluto, indipendentemente dalla categoria di appartenenza fino ad un massimo di 12 finalisti.

Nel Salto Triplo gli atleti devono comunicare in fase di conferma la preferenza per l'asse di battuta.

Nel Salto in Lungo i Cadetti/e effettueranno 4 prove ciascuno.

Nel Salto in Lungo Ragazzi/e gli atleti effettueranno 3 tentativi ciascuno con asse di stacco a 2 mt.

Nel Salto in Alto gli atleti salteranno secondo la progressione prevista per la propria categoria dal R.T.I..

Nei 3000 M potranno prendere parte solo atleti con minimo ottenuto nel 2022 inferiore ai 17'00" nei 5000 mt, 9'45" nei 3000 mt, 4'30" nei 1500 mt, 6'20" nei 2000 C/i. Eventuali deroghe motivate dovranno essere richieste al Fiduciario Tecnico Regionale.