

Campionati Regionali Individuali Eso 10-Ragazzi-Cadetti M/F
Memorial Paolo Bellotti - Enzo Borriello
Salerno Stadio Vestuti
Sabato/Domenica 11-12 Giugno
Esordienti 10 e Ragazzi M/F possono prendere parte ad una sola gara + una staffetta
I Cadetti/e a due gare
Attenzione le gare del Memorial Bellotti sono previste con minimo di partecipazione
Cronometraggio elettrico

Programma tecnico:

Eso 10 M/F 50 hs - 50 - 600 - Marcia 1 Km - Lungo - Alto - Vortex - Peso - 4x50 cambio libero

C/i- 100 hs - 300 - 1200 st - 2000 - Triplo - Alto - Martello - Disco

C/e 80 hs - 300 - 1200 st - 2000 - Lungo - Asta - Martello - Peso

Memorial Paolo Bellotti 200 Assoluti F (minimo 29"00)- 200 Assoluti M (minimo 24"30)

Memorial Enzo Borriello 800 F - 800 M

Ass. M/F Giavellotto F (minimo 38 mt) - M (minimo 58 mt)

Programma Orario Sabato 11 giugno:

Ore 15,00 riunione giurie e concorrenti

Ore 15,15 termine conferma iscrizioni Martello

Ore 15,45

Alto Eso 10 M/F

Martello C/e + C/i

Ore 16,15 80 hs C/e

Lungo Eso 10 M

Ore 16,25 100 hs C/i

Ore 16,35 50 hs Eso 10 F

Ore 16,40 50 hs Eso 10 M

Ore 16,45 50 Eso 10 F

Lungo Eso 10 F

Alto C/i

Ore 16,55 50 Eso 10 M

Vortex Eso 10 M + F

Ore 17,15 600 Eso 10 F

Ore 17,20 600 Eso 10 M

Lungo C/e

Peso C/e

Ore 17,30 1200 St C/i-C/e

Ore 17,45 300 C/e

Ore 17,50

Disco C/i

Ore 18,00 300 C/i

Ore 18,25 2000 C/i+C/e

Ore 18,40 200 F Memorial Paolo Bellotti

Giavellotto M/F

Ore 18,55 200 M Memorial Paolo Bellotti

Asta C/e

Ore 19,10 800 F Memorial Enzo Borriello

Ore 19,20

Triplo C/i

Ore 19,20 800 M Memorial Enzo Borriello

Ore 19,30 Marcia Eso 10 M/F Km 1

Ore 19,40 Staffetta 4x50 Eso 10 F

Ore 19,50 Staffetta 4x50 Eso 10 M

Gli esordienti 10 partenza in piedi- nel salto in alto 3 salti ad ogni misura- negli altri concorsi le prove saranno 2 di qualificazione, dopo queste 2 prove i primi 6 effettueranno il terzo salto.

Per le finali nei concorsi i cadetti faranno 3 prove di qualificazione: per i primi 8 si effettueranno tre salti di finale, Nel salto in alto e salto con l'asta si seguirà il relativo Regolamento delle Discipline.

ALTO Es/M/F 10 : 0,90 -1.00-1.10-1.15-1.18-1.21-1.23-1.26-1.29-1.32-1.35-1.38 -1.40-i 2 cm in 2 cm

Alto C/i : 1.10-1.25-1.35-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56 poi di 2 cm in 2 cm

ASTA C/e : 1.80-1.90-2.00-2.10-2.20-2.30-2.40-2.50 poi di 5 cm in 5 cm

Esordienti A m/f 50 hs numero 5hs altezza 0.50 12.00 7.00 10.00

Programma tecnico:

R/i-R/e 60 hs - 60 - 1000 - Marcia 2 Km - Lungo - Alto - Vortex - Peso - 4x100

C/i 80 - 300 hs - 1000 - Marcia 5 Km - Lungo- Asta - Giavellotto - Peso

C/e 80 - 300 hs - 1000 - Marcia 3 Km - Triplo - Alto - Giavellotto - Disco

Programma Orario Domenica 12 Giugno 2022

Ore 8,45 Riunione Giurie e concorrenti

Ore 9,10 termine conferma Marcia e Vortex R/e R/i Alto e Lungo R/i

Ore 9,20 Marcia tutte le categorie

Alto R/i-R/e

Vortex R/i + R/e

Lungo R/i

Ore 9,50

Ore 10,00 1000 C/e

Ore 10,10 1000 C/i

Peso C/i

Ore 10,25 1000 R/e

Lungo R/e

Ore 10,35 1000 R/i

Ore 10,50 60 hs R/e

Alto C/e

Ore 11,00 60 hs R/i

Ore 11,10 60 R/e

Giavellotto C/e+C/i

Lungo C/i

Ore 11,25 60 R/i

Ore 11,45 80 C/e

Ore 12,05 80 C/i

Peso R/e + R/i

Ore 12,30 300 hs C/e

Disco C/e

Triplo C/e

Ore 12,40 300 hs C/i

Ore 12,50 4x100 R/e a seguire 4x100 R/i

La partenza categoria ragazzi per i campionati individuali è a 4 appoggi con o senza blocchi

ASTA C/i : 1.80-2.00-2.10-2.20-2.30-2.40-2.50 poi di 5 cm in 5 cm

ALTO R/i- R/e: 1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46 poi di 2 cm in 2 cm

Alto C/e : 1.10-1.20-1.30-1.35-1.40-1.43-1.46-1.49 poi di 2 cm in 2 cm

Riunione regionale Assoluti Master Giovanili
Nocera Stadio Comunale
gare di contorno
Sabato 18 Giugno 2022

Iscrizioni entro le 24,00 di Mercoledì 15 Giugno 2022

Programma tecnico A/J/P/S Master M 400 hs 100 - 400- 800- 3000 st - Asta - Triplo - Giavellotto - Disco - 4x100
Programma Tecnico A/J/P/S Master F 400 hs 100 - 400- 1500- 3000st -Asta- Alto -Triplo - Giavellotto - 4x100
Programma Tecnico Cadette 80 - 1000 - Asta-Alto
Programma Tecnico Cadetti 80 -1000 - Asta
Programma Tecnico Esordienti 5 - Esordienti 8 metri 50 gimkana dopo i primi 10 metri 10 con i 3 metri di distanza cronometrati premiazioni a tutti gli atleti
Programma tecnico Esordienti 10 : 200 partenza in linea massimo 15 per gara

La gara dei 3000 st vale come titolo regionale Juniores m/f

Nei Lanci gli atleti master gareggiano col proprio attrezzo faranno 4 lanci

Nei salti gli atleti master faranno 4 salti, nel caso richiedano la battuta a 7 metri, gareggeranno con le donne battuta a 7 metri.

nel Triplo in caso che gli iscritti siano minori di 8 si faranno prima tutti i 6 salti per le atlete a battuta minore e poi a quelle alla battuta maggiore.

Programma Orario Sabato 28 giugno

Ore 15,30 Ritrovo Giurie e concorrenti

Ore 16,00 Termine conferma iscrizioni Giav F - HS - Asta M e Cadetti

Ore 16,15 400 hs F Asta M + C/i Giavellotto F

Ore 16,25 400 hs A/i

Ore 16,35 400 hs M Triplo F battuta a 7 m a seguire Triplo F battuta a 9 m

Ore 16,45 80 C/e

Ore 17,00 80 C/i

Ore 17,20 100 F batterie Asta F + C/e Giavellotto M

Ore 17,35 100 M Batterie

Ore 17,55 1000 C/e Triplo M battuta a 9 M a seguire triplo M battuta a 11 m ev a seguire battuta a 13 m

Ore 18,05 1000 C/i

Ore 18,15 200 Eso 10 M/F

Ore 18,30 3000 st F

Ore 18,50 3000 st M Alto F + C/e Disco M

Ore 19,15 100 F finale

Ore 19,20 100 M finale

Ore 19,25 Gimkana 50 metri Esordienti 5 m/f

Ore 19,40 Gimkana 50 metri Esordienti 8 m/f

Ore 19,55 400 F

Ore 20,15 400 M

Ore 20,30 1500 F

Ore 20,40 800 M

Ore 20,50 4x100 F

Ore 21,00 4x100 M

Le progressioni nella gara di Asta e Alto seguiranno quelle della categoria C/e e C/i manifestazioni Provinciali e regionali per tutte le categorie

ASTA C/e : 1.80-1.90-2.00-2.10-2.20-2.30-2.40-2.50 poi di 5 cm in 5 cm

ASTA C/i : 1.80-2.00-2.10-2.20-2.30-2.40-2.50 poi di 5 cm in 5 cm

ALTO C/e : 1.20-1.30-1.35-1.40-1.43-1.46-1.49 poi di 2 cm in 2 cm

**Lanci in Campania
Avellino
Campo Coni
21 Giugno 2022**

Programma Tecnico Cadetti/Allievi/Junior/Promesse/Senior /Master M Peso - Martello
Programma Tecnico Cadetti/Allievi/Junior/Promesse/Senior /Master F Peso - Martello - Disco

Programma Orario

Ore 17,00 Ritrovo Giurie e concorrenti

Ore 17,30 Termine Iscrizioni

Ore 17,45 Martello M tutte le categorie a seguire Martello F tutte le categorie a seguire Disco F

Ore 17,45 Peso F tutte le categorie a seguire Peso M

In base al numero degli iscritti nel Martello Peso e Disco potranno essere suddivisi in gruppi insieme Master e Cadetti che effettueranno 4 Lanci e Assoluti con: la qualificazione ed i 3 lanci di finale per i primi 8.

Iscrizioni on line entro le ore 24 di Domenica 19 giugno.

**Salto in Campania
Napoli Campo Virgiliano
23 Giugno 2022**

Programma Tecnico C/A/J/P/S/Master M Alto - Lungo -
Programma Tecnico C/A/J/P/S/Master F Lungo - Alto

Programma Orario

Ore 17,00 Ritrovo Giurie e concorrenti

Ore 17,30 Termine Iscrizioni

Ore 17,45 Lungo M a seguire Lungo F

Ore 17,45 Alto F a seguire Alto M

Per l'alto F le progressioni saranno :1,10 - 1,20 - 1,25 - 1,30 - 1,33 - 1,36 - 1,39 - 1,42 - 1,45 - 1,47 e poi di 2 cm in 2 cm

Per l'alto M le progressioni saranno: 1,20 - 1,30 - 1,40 - 1,45 - 1,50 - 1,55 - 1,58 - 1,61 - 1,64 - 1,66 poi di 2 cm in 2 cm

Possibile richiedere una misura di ingresso

In base al numero degli iscritti nel lungo potranno essere suddivisi in gruppo Master e Cadetti che effettueranno 4 salti e Assoluti con la qualificazione ed i 3 salti di finale per i primi 8.

Iscrizioni on line entro le ore 24 di martedì 21 giugno.

Campionati Regionali Prove Multiple Cadetti/e

Trofeo CONI Ragazzi/e

Salerno Stadio Vestuti

25 Giugno

Iscrizioni on line entro mercoledì 22 giugno 2022 alle ore 24,00

Programma tecnico:

Cadette Pentathlon 1^ giornata: 80hs-Lungo-Giavellotto

Cadetti Esathlon 1^ giornata: 100hs-Alto-Giavellotto

Ragazzi Tetrathlon "A": 60-Alto-Peso-600

Ragazzi Tetrathlon "C": 60hs-Lungo-Peso-600

Ragazze Tetrathlon "C": 60hs-Lungo-Peso-600

Ogni atleta potrà prendere parte ad una sola tipologia di Tetrathlon, ogni società può iscrivere al massimo 3 atleti gara per ciascuna tipologia di Tetrathlon come da regolamento Trofeo CONI allegato.

Sabato 25 giugno	Esathlon C/i	Pentathlon C/e	Tetrathlon A R/i	Tetrathlon C R/i	Tetrathlon C R/e
Ore 14.45 Ritrovo					
Ore 15.20					60hs
Ore 15.30			Alto		
Ore 15.40					Lungo
Ore 15.50				60hs	
Ore 16.00					
Ore 16.30			60		Peso
Ore 16.40				Lungo	
Ore 16.50					
Ore 17.00	100hs				
Ore 17.10			Peso		
Ore 17.20		80hs			
Ore 17.40					600
Ore 17.50	Giavellotto			Peso	
Ore 18.00		Lungo	600		
Ore 18.15					
Ore 18.20					
Ore 18.40				600	
Ore 19.00					
Ore 19.10	Alto	Giavellotto			

Programma tecnico:**Cadette Pentathlon 2^ giornata: Alto - 600****Cadetti Esathlon 2^ giornata: Lungo - Disco - 1000****Ragazze Tetrathlon "A": 60 - Alto - Peso - 600****Ragazze Tetrathlon "B": 60 - Lungo - Vortex - Marcia 1km****Ragazzi Tetrathlon "B": 60 - Lungo - Vortex - Marcia 1km**

Domenica 26 giugno	Esathlon C/i	Pentathlon C/e	Tetrathlon A R/e	Tetrathlon B R/e	Tetrathlon B R/i
Ore 15.30 Ritrovo					
Ore 16.00	Lungo	Alto		Vortex	
Ore 16.20					60
Ore 16.40			60		
Ore 17.00					Lungo
Ore 17.15	Disco		Alto	60	
Ore 17.30		600			
Ore 18.00				Lungo	Vortex
Ore 18.20			Peso		
Ore 18.40	1000				
Ore 19.10				Marcia	
Ore 19.20					Marcia
Ore 19.30			600		