



## BANDO DI AMMISSIONE CORSO REGIONALE PER ISTRUTTORI ANNO 2025

Il **Settore Tecnico del Comitato Regionale FIDAL Puglia**, in collaborazione con il Centro Studi della FIDAL, organizza un corso per il conseguimento della qualifica di tecnico da inquadrare nel livello ISTRUTTORE (1° livello) di Atletica Leggera, valido per la conduzione – con l'assistenza e supervisione di un tecnico di livello superiore - di attività di allenamento e di insegnamento delle basi del gesto atletico agli atleti di ogni categoria federale nelle fasi di avviamento alla pratica dell'atletica leggera, con particolare riferimento ai giovani principianti e all'insegnamento sportivo in ambito promozionale e scolastico.

Per l'acquisizione del 1° livello tecnico federale si prevede l'acquisizione delle abilità e conoscenze – generali e specifiche – necessarie alle competenze sopraindicate, i cui esiti di apprendimento corrispondono complessivamente a n. 10 crediti.

Il corso si articola nelle seguenti fasi:

Fase	1° livello tecnico	COMPETENZE	CREDITI**	ORE	DATE
<b>A</b>	<b>FASE A -</b> "Corso aspirante tecnico di atletica leggera": modulo propedeutico obbligatorio	<b>Abilità individuali generali e specifiche</b>	<b>2</b>	<b>16</b>	<b>15 e 16 febbraio 2025</b> <b>(stadio Cozzoli - Molfetta)</b>
<b>B</b>	<b>Tirocinio</b>	<b>Attività assistite</b>	<b>1</b>	<b>24</b>	<b>Entro il 10 marzo 2025</b>
<b>C</b>	<b>FASE C -</b> <b>Corso Istruttori</b>	<b>Conoscenze generali e specifiche</b>	<b>7</b>	<b>60</b>	<b>marzo-giugno 2025</b>

\*\* Ad ogni punto di credito è assegnato un carico di lavoro di circa 8 ore per le unità didattiche e circa 24 ore per le unità esperienziali (tirocinio)

**Per quanto riguarda la quota di iscrizione, le quote variano secondo le situazioni di seguito riportate:**

Tipologia di iscrizione	Quota fase 1	Quota fase 2
Costo del corso istruttori	€150	300
Singola iscrizione e versamento effettuati da tesserati FIDAL (atleti, dirigenti, giudici)	€100	€ 250
Iscrizioni multiple (2 o più candidati) e versamento unico effettuato da Società Sportiva regolarmente affiliata	€100 a iscritto	€ 200 a iscritto

## Programma del corso

### **FASE A - Corso aspirante tecnico di atletica leggera.**

#### Requisiti per l'ammissione al corso:

- avere cittadinanza italiana o degli stati membri dell'UE, per i cittadini non comunitari essere in regola con il permesso di soggiorno previsto dalla legge ed in possesso del titolo di studio equiparato a quello necessario per l'ammissione al corso;
- maggiore età;
- possesso del titolo di studio previsto nell'obbligo scolastico statale;
- non essere stati radiati da una Federazione Sportiva Nazionale o da un Ente di Promozione Sportiva o da una Disciplina Sportiva Associata o associazione benemerita, né soggetti a provvedimento disciplinare in atto da parte di organismi riconosciuti dal CONI;
- non aver riportato nell'ultimo decennio, salva riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive complessivamente superiori ad un anno da parte delle Federazioni sportive nazionali, del CONI, delle Discipline Associate e degli Enti di Promozione Sportiva, Associazioni benemerite o di Organismi sportivi internazionali riconosciuti;
- non aver subito sanzioni di sospensione dall'attività sportiva a seguito dell'accertamento di una violazione delle Norme Sportive Antidoping del CONI o delle disposizioni del Codice Mondiale Antidoping WADA.

I candidati dovranno inviare la **scheda di iscrizione n.1 (iscrizione al corso ASPIRANTE ISTRUTTORE)** al Settore Tecnico del Comitato Regionale PUGLIA via e-mail a [cr.puglia@fidal.it](mailto:cr.puglia@fidal.it) entro il **9 febbraio 2025** insieme alla quota di partecipazione come specificata comprensiva dei costi dell'assicurazione da versare a mezzo bonifico bancario alle seguenti coordinate:

**IBAN IT08N0100504003000000016534** intestato a: **Comitato Regionale FIDAL PUGLIA (causale Corso Istruttori 2025 -specificando nome e cognome del corsista e/o società di riferimento e allegando copia della ricevuta contabile).**

Il corso ASPIRANTE ISTRUTTORE si svolgerà **presso lo stadio Cozzoli di Molfetta.**

**LE LEZIONI, sia teoriche che pratiche, SI SVOLGERANNO in presenza e potranno subire variazioni sia di luogo che di data in funzione del numero degli iscritti.**

#### **Programma del corso**

Il corso si sviluppa su 16 ore totali di lezioni teorico - pratiche. I partecipanti sono tenuti a svolgere le attività pratiche previste dal programma muniti di proprio abbigliamento sportivo. **La frequenza è totalmente obbligatoria** ai fini della successiva iscrizione al Corso Istruttori. Trattandosi di moduli propedeutici non è previsto il rilascio di alcuna qualifica.

Il corso sarà tenuto esclusivamente dai Formatori appositamente indicati dal Centro Studi & Ricerche FIDAL.

### **FASE B - Tirocinio**

Al termine della FASE A l'aspirante Tecnico seguirà un tirocinio (da svolgersi - secondo le modalità indicate a tutti i Comitati Regionali dal Centro Studi FIDAL - nell'arco di un periodo da 1 a 3 mesi per la durata complessiva di 24 ore = 1 credito) consistente in un affiancamento a un Tutor (tecnico Allenatore o Allenatore Specialista), orientato principalmente all'attività tecnico-didattica sul campo con atleti nella fascia di età 8-15 anni.

Il Fiduciario Tecnico Regionale provvederà all'assegnazione dei candidati ai Tutor, ove necessario.

Per ogni tirocinante il Tutor compilerà un'apposita certificazione dell'apprendimento non formale correlato alle abilità tecnico-pratiche acquisite.

Tale certificazione sarà allegata alla domanda di iscrizione al Corso Istruttori (scheda n.2).

Al termine del tirocinio i candidati potranno presentare presso il Comitato Regionale la **scheda di iscrizione (ISCRIZIONE CORSO ISTRUTTORI) ed il Modello Certificazione del Tirocinio** con cui potranno iscriversi al Corso Istruttori previsto a seguito del Corso Aspirante Tecnico o, al massimo, a quello immediatamente successivo.

Ulteriori indicazioni saranno eventualmente fornite durante il corso Fase A.

I candidati in possesso di uno dei 3 crediti relativi ad abilità personali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale o da titolo di studio come di seguito indicato possono iniziare la frequenza direttamente dal Corso Istruttori:

ABILITA' individuali	CREDITI	
Atleta di livello internazionale (Giochi Olimpici – Campionati Mondiali – Campionati Europei)	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)
Giudice internazionale	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)
Laureati in Scienze motorie presso Università non convenzionate con la FIDAL	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)

I crediti derivanti da diversi ruoli non sono cumulabili.

### **FASE C - Corso Istruttori**

Requisiti per l'ammissione al corso:

Possono partecipare al corso Istruttori esclusivamente i candidati che abbiano frequentato il "Corso Aspirante Tecnico" nonché il periodo di Tirocinio previsto, nonché i candidati in possesso dei crediti relativi alle abilità individuali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale come da precedente tabella.

I candidati dovranno presentare la **domanda di iscrizione ed il Modello Certificazione del Tirocinio** presso il Comitato Regionale F.I.D.A.L. Puglia entro il **10 marzo 2025** insieme al versamento della quota di partecipazione come specificato comprensiva dei costi dell'assicurazione da versare al Comitato Regionale a mezzo bonifico bancario alle seguenti coordinate:

**IBAN IT08N0100504003000000016534** intestato a: **Comitato Regionale FIDAL PUGLIA (causale Corso Istruttori 2025 - specificando nome e cognome del corsista e/o società di riferimento con allegata copia di ricevuta contabile).**

Al corso sono ammessi i candidati, tra i provenienti dal precedente Corso propedeutico ed eventuali candidati in possesso dei 3 crediti previsti per le abilità personali.

Programma del corso:

Il Corso si articola in n° 7 moduli e 30 unità didattiche di 2 ore ciascuna (totale 60 ore), esami finali inclusi. In ogni incontro vengono sviluppate unità di lezione separate da un opportuno intervallo necessario per esigenze didattiche. I partecipanti sono tenuti a svolgere le attività pratiche previste dal programma muniti di proprio abbigliamento sportivo. La frequenza al corso è obbligatoria ed è ammessa l'assenza, per qualsiasi motivo, ad un massimo del 20% delle lezioni (10% nella parte generale e 10% nella parte specifica), limite oltre il quale si perde il diritto di effettuare la prova finale per il conseguimento della qualifica di tecnico di Atletica Leggera, 1° livello (Istruttore).

Il corso sarà tenuto esclusivamente dai docenti indicati dal Fiduciario Tecnico Regionale tra quelli indicati dal Centro Studi & Ricerche FIDAL.

Il conseguimento del livello di Istruttore avviene tramite l'accertamento dell'acquisizione di competenze acquisite dal candidato, attraverso i seguenti momenti di valutazione:

#### **abilità**

- certificazione frequenza del Corso Aspirante Tecnico
- certificazione da relativa al tirocinio effettuato
- certificazioni relative a ruoli rivestiti in ambito federale

#### **conoscenze relative agli aspetti tecnici specifici e generali**

- frequenza Corso Istruttori
- studio personale
- valutazione tramite questionario scritto e colloquio integrativo, con giudizio almeno sufficiente (18/30mi)

In caso di mancato superamento delle prove finali il candidato, per poter acquisire il livello tecnico, dovrà

sostenere nuovamente la valutazione finale, non prima di 6 mesi dalla precedente sessione. Il candidato dovrà essere comunque in possesso dei crediti previsti.

Il Fiduciario Tecnico Regionale provvederà a comunicare l'accettazione della domanda, il programma ed il calendario delle lezioni ed a restituire ai non ammessi le domande con le relative quote d'iscrizione.

Le spese di viaggio ed eventuale soggiorno nella sede del corso sono a carico dei partecipanti.

Si evidenzia che orario, data e luogo delle lezioni potranno subire variazioni in funzione del numero degli iscritti.


Calendario lezioni fase A

1- MOLFETTA - Stadio Cozzoli – 15 e 16 febbraio 2025 (il calendario lezioni sarà inviato via email ai candidati)

Bari, gennaio 2025

Il Fiduciario Tecnico Regionale

Lorusso Francesco Claudio



Il Presidente FIDAL Regionale

Dott. Eusebio HALITI

