

L'ATLETICA ITALIANA DA PARIS2024 A BRISBANE2032 STEP LOS ANGELES2028

STRATEGIE DIDATTICHE PER L'ATTIVITÀ SPORTIVA GIOVANILE

WORKSHOP NAZIONALE RISERVATO AI FORMATORI TECNICI TERRITORIALI

Ancona
PalaCasali (parte teorica e pratica)
Aula Magna di Sport e Salute (parte teorica)

13-15 dicembre 2024

Dopo l'esperienza del 2017, organizzata in presenza e quella del 2020, gestita a distanza a causa della pandemia del Covid-19, è urgente riprendere il percorso di aggiornamento dei formatori tecnici territoriali, il cui ruolo, di anno in anno, assume un valore sempre più importante.

Il format adottato è quello del Workshop, intendendo, in tal modo, coniugare la capacità di ascolto della Federazione in merito alle esperienze concretamente vissute sul territorio, con la doverosa necessità di privilegiare lo sviluppo di competenze orizzontali su tematiche che un formatore regionale deve conoscere, rispetto ad altre squisitamente tecniche, oggetto anche di altri momenti formativi. Argomenti di metodologia didattica e di evoluzione delle qualità fisiche nell'età evolutiva, si alterneranno con aspetti più generali, quali norme regolamentari e comportamentali, aspetti psicologici e sociologici, tutela della salute e lotta al doping, MOG (Modelli organizzativi di gestione e controllo e codici di condotta - safeguarding), nuovi bisogni e nuove sensibilità, l'importante mondo della disabilità, il ruolo del formatore come motivatore ed "entusiasmato".

Infine sarà questa la sede dove condividere struttura e format didattici per le varie discipline dell'atletica e per la valutazione finale, che avrà come protagonisti i formatori territoriali. La modalità organizzativa prevede sessioni comuni, su argomenti trasversali che un formatore territoriale deve conoscere, e sessioni parallele caratterizzate da lavori di gruppo, coordinati da uno o più esperti scelti dal Centro Studi & Ricerche, al fine di pervenire alla realizzazione di un manuale didattico, che sarà redatto come opera collettiva dei partecipanti, pubblicato come supplemento di AtleticaStudi e messo a disposizione dei Comitati Regionali.

Il percorso di formazione ed aggiornamento dei tecnici sportivi, orientato a promuovere il valore socio-economico della tutela della salute, del benessere equo-sostenibile e dell'inclusione sociale attraverso l'attività sportiva si pone l'obiettivo di proporre un nuovo modello di tecnico sportivo, un vero e proprio maestro di atletica, dotato non soltanto di competenze squisitamente tecniche ma sapiente interprete dei bisogni più profondi dei giovani, ai quali lo sport può dare efficaci risposte.

Anche in questa occasione il brand "L'Atletica Italiana da Paris2024 a Brisbane2032 step Los Angeles2028" caratterizza un importante momento dell'impegno del Centro Studi & Ricerche per promuovere e diffondere, grazie alla ineguagliabile rete territoriale della Federazione, il valore della cultura sportiva, non soltanto come mo-

mento di interscambio di esperienze e conoscenze ma anche come processo di miglioramento continuo, basato su tre aspetti fondamentali: formazione, qualità, competitività.

A conclusione del workshop, in attuazione di quanto previsto dal nuovo Regolamento dei Tecnici di Atletica Leggera (Art. 7 bis) sarà varato il nuovo “Albo dei formatori tecnici territoriali” al quale i Comitati Regionali potranno attingere per tutti gli eventi formativi di loro competenza nell’ambito tecnico.

I^ GIORNATA / VENERDÌ 13 DICEMBRE 2024 Introduzione - Sessione comune

ore 14.00	Arrivo partecipanti, accredito e sistemazione logistica
ore 14.30	APERTURA DEI LAVORI Stefano Mei, Presidente Federale - Saluti delle Autorità
ore 14.45	RELAZIONE INTRODUTTIVA Domenico Di Molfetta, Consigliere Federale delegato al Centro Studi & Ricerche
ore 15.00	PRESENTAZIONE DEL WORKSHOP Giuliano Grandi, Coordinatore Centro Studi & Ricerche
ore 15.15	IL RUOLO DELLA FEDERAZIONE QUALE CERTIFICATORE DELLA QUALITÀ DEL TECNICO DI ATLETICA LEGGERA COME LAVORATORE SPORTIVO Alessandro Londi, Segretario Generale FIDAL
ore 15.45	FURTO DI DATI, TRUFFE INFORMATICHE E ATTACCHI DI INGEGNERIA SOCIALE. COSA RISCHIANO GLI ATLETI E PERCHÈ Katia Redini, Titolare dello Studio di Ingegneria Informatica
ore 16.15	CODICI DI CONDOTTA, TUTELA DEI MINORI, PRIVACY, MOG Maria Cecilia Morandini
ore 17.00	Coffee Break

I^ GIORNATA / VENERDÌ 13 DICEMBRE 2024

Sessione comune

ore 17.30	TUTELA DELLA SALUTE E LOTTA AL DOPING
ore 18.00	GESTIONE DELLA SICUREZZA NELL'ATTIVITÀ SPORTIVA Studio Carotti - Consulenza del lavoro Ancona
ore 18.30	L'EVOLUZIONE DELLE QUALITÀ FISICHE NEI GIOVANI Fabrizio Anselmo
ore 19.15	PRINCIPI E METODOLOGIA DIDATTICA PER L'ATLETICA LEGGERA DAI 5 AI 13 ANNI Fabrizio Anselmo
ore 20.00	GENERAZIONE Z, EFFETTI DEL COVID 19, POSSIBILI CONTROMISURE. IL RUOLO DEL FORMATORE COME MOTIVATORE ED "ENTUSIASMATORE" Roberto Lamborghini
ore 20.45	Termine della sessione pomeridiana
ore 21.00	Cena

II^ GIORNATA - SABATO 14 DICEMBRE 2024

Sessione comune mattutina

ore 08.30	UN'ATLETICA UNICA (FIDAL - FIDIR - FISPE): ASPETTI METODOLOGICI E DIDATTICI
ore 09.15	TECNICHE DI COMUNICAZIONE DIDATTICA, LA GESTIONE DEI CONFLITTI, GESTIONE DELLE RIUNIONI, GESTIONE DEI GRUPPI Laura Bortoli
ore 10.00	IL RAPPORTO ALLENATORE-ATLETA, MOTIVARE E PREVENIRE IL DROP-OUT E IL BURN-OUT SPORTIVO. IL RAPPORTO CON LE FAMIGLIE, CON I DIRIGENTI, TECNICI ED OPERATORI. GESTIONE DEGLI STATI EMOTIVI E DELL'ANSIA Laura Bortoli
ore 10.45	Coffee Break
ore 11.15	PREPARAZIONE MOTORIA DI BASE E PREATLETISMO Claudio Mazzaufò
ore 12.15	PROVE COMBinate, MULTISPORT E MULTILATERALITÀ Claudio Mazzaufò
ore 13.00	Pranzo

II^ GIORNATA - SABATO 14 DICEMBRE 2024
Sessioni parallele pomeridiane

AULA A - SETTORE A DELL'IMPIANTO
Coordinatori dei lavori Gianni Tozzi e Giorgio Ripamonti

ore 14.30	STRUTTURA, PROGRESSIONI E FORMAT DIDATTICO DI UNA LEZIONE DI VELOCITÀ - OSTACOLI E STAFFETTE (PARTE PRATICA DI CAMPO) Gianni Tozzi e Giorgio Ripamonti
ore 16.30	Coffee Break
ore 17.00	STRUTTURA, PROGRESSIONI E FORMAT DIDATTICO DI UNA LEZIONE DI VELOCITÀ - OSTACOLI E STAFFETTE (PARTE TEORICA E LAVORI DI GRUPPO IN AULA) - RELAZIONE INTRODUTTIVA DEI COORDINATORI DIDATTICI - INTERVENTI ED ESPERIENZE TERRITORIALI - REPORT CONCLUSIVO Gianni Tozzi e Giorgio Ripamonti
ore 19.00	Cena

II^ GIORNATA - SABATO 14 DICEMBRE 2024
Sessioni parallele pomeridiane

AULA B - SETTORE B DELL'IMPIANTO
Coordinatori dei lavori Federico Leporati

ore 14.30	STRUTTURA, PROGRESSIONI E FORMAT DIDATTICO DI UNA LEZIONE DI MEZZOFONDO E MARCIA (PARTE PRATICA DI CAMPO) Federico Leporati, Antonio Dotti, Fabrizio Anselmo
ore 16.30	Coffee Break
ore 17.00	STRUTTURA, PROGRESSIONI E FORMAT DIDATTICO DI UNA LEZIONE DI MEZZOFONDO E MARCIA (PARTE TEORICA E LAVORI DI GRUPPO IN AULA) - RELAZIONE INTRODUTTIVA DEI COORDINATORI DIDATTICI - INTERVENTI ED ESPERIENZE TERRITORIALI - REPORT CONCLUSIVO Federico Leporati, Antonio Dotti, Fabrizio Anselmo
ore 19.00	Cena

II^ GIORNATA - SABATO 14 DICEMBRE 2024
Sessioni parallele pomeridiane

AULA C - SETTORE C DELL'IMPIANTO
Coordinatori dei lavori Claudio Mazzafo

ore 14.30	STRUTTURA, PROGRESSIONI E FORMAT DIDATTICO DI UNA LEZIONE DI SALTI E PROVE MULTIPLE (PARTE PRATICA DI CAMPO) Claudio Mazzafo, Andrea Giannini, Giulio Ciotti
ore 16.30	Coffee Break
ore 17.00	STRUTTURA, PROGRESSIONI E FORMAT DIDATTICO DI UNA LEZIONE DI SALTI E PROVE MULTIPLE (PARTE TEORICA E LAVORI DI GRUPPO IN AULA) - RELAZIONE INTRODUTTIVA DEI COORDINATORI DIDATTICI - INTERVENTI ED ESPERIENZE TERRITORIALI - REPORT CONCLUSIVO Claudio Mazzafo, Andrea Giannini, Giulio Ciotti
ore 19.00	Cena

II^ GIORNATA - SABATO 14 DICEMBRE 2024
Sessioni parallele pomeridiane

AULA D - SETTORE D DELL'IMPIANTO
Coordinatore dei lavori Nicola Silvaggi

ore 14.30	STRUTTURA, PROGRESSIONI E FORMAT DIDATTICO DI UNA LEZIONE DI LANCI (PARTE PRATICA DI CAMPO) Nicola Silvaggi, Francesco Angius, Armando De Vincentis
ore 16.30	Coffee Break
ore 17.00	STRUTTURA, PROGRESSIONI E FORMAT DIDATTICO DI UNA LEZIONE DI LANCI (PARTE TEORICA E LAVORI DI GRUPPO IN AULA) - RELAZIONE INTRODUTTIVA DEI COORDINATORI DIDATTICI - INTERVENTI ED ESPERIENZE TERRITORIALI - REPORT CONCLUSIVO Nicola Silvaggi, Francesco Angius, Armando De Vincentis
ore 19.00	Cena

III^ GIORNATA - DOMENICA 15 DICEMBRE 2024 Sessione Comune mattutina

Chairman: Franco Merni

ore 08.30	RELAZIONE INTRODUTTIVA: LA VALUTAZIONE DELLE PRESTAZIONI IN ATLETICA LEGGERA E TEST DA CAMPO DI VALUTAZIONE DELLA RESISTENZA Franco Merni
ore 09.30	TEST DA CAMPO DI VALUTAZIONE DELLE VARIE MANIFESTAZIONI DELLA FORZA E RAPIDITÀ Nicola Silvaggi
ore 10.30	Coffee Break
ore 11.00	VALUTAZIONE TECNICA E ANALISI DELLA GARA Franco Merni
ore 12.00	Consegna attestati di partecipazione
ore 13.00	Pranzo e rientro presso le proprie sedi

PLANNING DI MASSIMA UTILIZZO STRUTTURE PALACASALI

Data e orario	Sala Stampa e/o Aula Magna di Sport e Salute	Location A PalaCasali e/o Sala Stampa PalaCasali	Location B PalaCasali e/o Pista atletica	Location C PalaCasali e/o Pista atletica	Location D PalaCasali e/o Pista atletica
Venerdì pomeriggio	Sessione comune				
Sabato mattina		Sessione comune			
Sabato pomeriggio		Velocità Ostacoli Staffette	Mezzofondo e Marcia	Alto Lungo Triplo Asta Prove Multiple	Lanci
Sabato sera		Serata libera	Serata libera	Serata libera	Serata libera
Domenica mattina	Sessione comune				

Questo planning potrà subire modifiche in base a necessità organizzative o alle condizioni atmosferiche del momento.

COORDINAMENTO SCIENTIFICO

Giuliano Grandi, FIDAL, Centro Studi & Ricerche

Marco Pietrogiacomì, FIDAL, Capo Area Territorio – Centro Studi & Ricerche

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Francesco Cuccotti, FIDAL, Area Territorio – Centro Studi & Ricerche

Orietta Castrucci, FIDAL, Area Territorio – Centro Studi & Ricerche

Pier Luigi Rosi Bernardini, FIDAL, Area Territorio – Centro Studi & Ricerche

SEDE DEL WORKSHOP

Il workshop si svolge ad Ancona c/o L'Aula Magna di Sport e Salute e c/o il PalaCasali.

DATE DI SVOLGIMENTO

Il workshop si svolge da venerdì 13 dicembre 2024 a domenica 15 dicembre 2024.

PARTECIPAZIONE

Sono invitati:

- Componenti il Consiglio Federale
- Formatori tecnici territoriali
- Relatori e ospiti della Federazione

Sono a carico dei Comitati Regionali le spese di viaggio.

Sono a carico della FIDAL vitto e alloggio degli invitati nonché eventuale servizio shuttle bus.

ISCRIZIONI

Da effettuare da parte del Comitato Regionale.

ORGANIZZAZIONE & INFORMAZIONI

FIDAL – Area Territorio – Centro Studi & Ricerche

Tel. 06 33484745 - Email: territoriale@fidal.it