

## PROGRAMMA AGGIORNATO

### Corso Docenti Scuola Secondaria di primo e secondo grado – Seconda Annualità VENERDI' 29 novembre 2024

08:30	Accredito partecipanti
09:00	<u>Aula Magna</u> Apertura Lavori: interventi FIDAL
09:30	<u>Aula Magna</u> Principi generali dell'allenamento giovanile: metodi, organizzazione e programmazione
12:15	Pranzo
14:30	<u>Pratica di campo (tecnica e didattica delle specialità):</u> esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite a: a) Salti in estensione lungo e triplo: <b>1^ Gruppo</b> b) Salti in elevazione alto: <b>2^ Gruppo</b> c) Lanci martello e giavellotto: <b>3^ Gruppo</b> d) Corse veloci e staffette: <b>4^ Gruppo</b> Quattro esperti FIDAL guidano le attività di 4 studenti e di 20/25 corsisti per gruppo
17:30	<u>Break</u>
17:45	<u>Aula Magna:</u> Lo sviluppo dell'efficienza muscolare: aspetti tecnico metodologici, organizzativi e di programmazione
20:00	Cena

### SABATO 30 novembre 2024

08:15	<u>Aula Magna</u> Lo sviluppo della resistenza: aspetti tecnico metodologici, organizzativi e di programmazione
9:45	Break
10:00	<u>Pratica di campo (tecnica e didattica delle specialità):</u> esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite a: a) Salti in estensione lungo e triplo: <b>2^ Gruppo</b> b) Salti in elevazione alto: <b>3^ Gruppo</b> c) Lanci martello e giavellotto: <b>4^ Gruppo</b> d) Corse veloci e staffette: <b>1^ Gruppo</b> Quattro esperti FIDAL guidano le attività di 4 studenti e di 20/25 corsisti per gruppo
12:45	Pranzo
14:45	<u>Pratica di campo (tecnica e didattica delle specialità):</u> esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite a: a) Salti in estensione lungo e triplo: <b>3^ Gruppo</b> b) Salti in elevazione alto: <b>4^ Gruppo</b> c) Lanci martello e giavellotto: <b>1^ Gruppo</b> d) Corse veloci e staffette: <b>2^ Gruppo</b> Quattro esperti FIDAL guidano le attività di 4 studenti e di 20/25 corsisti per gruppo
17:30	Break
17:45	<u>Aula Magna:</u> <u>Q &amp; A</u> Sintesi delle attività corsuali (relatori e tutor) Quesiti a relatori e tutor (corsisti)
20:00	Cena

## DOMENICA 1 dicembre 2024

08:30	Pratica di campo (tecnica e didattica delle specialità): esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite a: a) Salti in estensione lungo e triplo: <b>4^ Gruppo</b> b) Salti in elevazione alto: <b>1^ Gruppo</b> c) Lanci martello e giavellotto: <b>2^ Gruppo</b> d) Corse veloci e staffette: <b>3^ Gruppo</b> Quattro esperti FIDAL guidano le attività di 4 studenti e di 20/25 corsisti per gruppo
11:15	Break
11:30	<u>Aula Magna:</u> Questionario di gradimento Chiusura lavori
12:15	Pranzo