

PROGRAMMA AGGIORNATO

Corso Docenti Scuola Secondaria di primo e secondo grado – Seconda Annualità VENERDI' 29 novembre 2024

08:30	Accredito partecipanti
09:00	<u>Aula Magna</u> Apertura Lavori: interventi FIDAL
09:30	<u>Aula Magna</u> Principi generali dell'allenamento giovanile: metodi, organizzazione e programmazione
12:15	Pranzo
14:30	<u>Pratica di campo (tecnica e didattica delle specialità):</u> esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite a: a) Salti in estensione lungo e triplo: 1^ Gruppo b) Salti in elevazione alto: 2^ Gruppo c) Lanci martello e giavellotto: 3^ Gruppo d) Corse veloci e staffette: 4^ Gruppo Quattro esperti FIDAL guidano le attività di 4 studenti e di 20/25 corsisti per gruppo
17:30	<u>Break</u>
17:45	<u>Aula Magna:</u> Lo sviluppo dell'efficienza muscolare: aspetti tecnico metodologici, organizzativi e di programmazione
20:00	Cena

SABATO 30 novembre 2024

08:15	<u>Aula Magna</u> Lo sviluppo della resistenza: aspetti tecnico metodologici, organizzativi e di programmazione
9:45	Break
10:00	<u>Pratica di campo (tecnica e didattica delle specialità):</u> esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite a: a) Salti in estensione lungo e triplo: 2^ Gruppo b) Salti in elevazione alto: 3^ Gruppo c) Lanci martello e giavellotto: 4^ Gruppo d) Corse veloci e staffette: 1^ Gruppo Quattro esperti FIDAL guidano le attività di 4 studenti e di 20/25 corsisti per gruppo
12:45	Pranzo
14:45	<u>Pratica di campo (tecnica e didattica delle specialità):</u> esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite a: a) Salti in estensione lungo e triplo: 3^ Gruppo b) Salti in elevazione alto: 4^ Gruppo c) Lanci martello e giavellotto: 1^ Gruppo d) Corse veloci e staffette: 2^ Gruppo Quattro esperti FIDAL guidano le attività di 4 studenti e di 20/25 corsisti per gruppo
17:30	Break
17:45	<u>Aula Magna:</u> <u>Q & A</u> Sintesi delle attività corsuali (relatori e tutor) Quesiti a relatori e tutor (corsisti)
20:00	Cena

DOMENICA 1 dicembre 2024

08:30	Pratica di campo (tecnica e didattica delle specialità): esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite a: a) Salti in estensione lungo e triplo: 4^ Gruppo b) Salti in elevazione alto: 1^ Gruppo c) Lanci martello e giavellotto: 2^ Gruppo d) Corse veloci e staffette: 3^ Gruppo Quattro esperti FIDAL guidano le attività di 4 studenti e di 20/25 corsisti per gruppo
11:15	Break
11:30	<u>Aula Magna:</u> Questionario di gradimento Chiusura lavori
12:15	Pranzo