

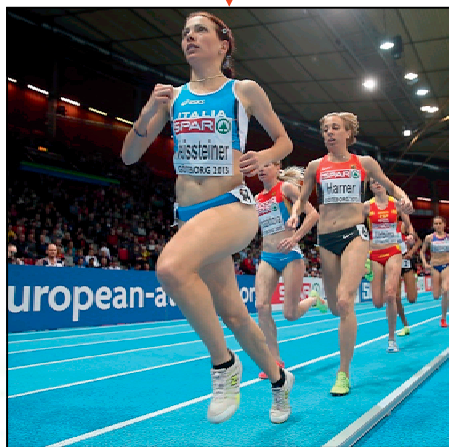
*fidal BZ  
2013*



## Convegno tecnico scientifico

**Sala di rappresentanza  
del Comune di Bolzano**

***“Moderne strategie per  
l’atletica dei giovani”***  
*il passaggio dall’allenamento nelle  
categorie dell’atletica giocata  
alla preparazione per  
le massime prestazioni future*



**Bolzano 23  
Novembre 2013**



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA  
ITALIENISCHER  
LEICHTATHLETIKVERBAND

**Comitato Alto Adige  
Landeskomitee Südtirol**



# Promuoviamo cultura

Il nostro modo di intendere la cultura presuppone l'impegno ad assumerci la responsabilità verso i più giovani, sostenendo progetti mirati.



FONDAZIONE  
CASSA DI RISPARMIO DI BOLZANO  
1854

Una delle prerogative fondamentali per emergere nello sport è finire nelle mani di un buon allenatore. E' pertanto chiaro che gli allenatori che lavorano nelle nostre società rivestono un ruolo fondamentale nell'educare, motivare, far crescere e progredire i giovani che si avvicinano al nostro sport. Più sono qualificati più si può ambire a risultati di rilievo. E' proprio partendo da questa considerazione che il Comitato Alto Adige della Federazione Italiana di Atletica Leggera, nell'ambito dei programmi di formazione rivolti ai tecnici, organizza un convegno di approfondimento tecnico dal titolo:

---

**“*Moderne strategie per l'atletica dei giovani*”**

*il passaggio dall'allenamento nelle categorie dell'atletica giocata alla preparazione per le massime prestazioni future*

---

che si terrà sabato 23 novembre a Bolzano. Nella Sala di Rappresentanza del Comune, vicolo Gumer. Al convegno oltre a relatori locali parteciperanno anche relatori di fama internazionale italiani e tedeschi e lo stesso sarà supportato da **traduzione simultanea**.

## **PROGRAMMA**

### **Sabato 23. novembre 2013**

ore 9.00	Accreditamento partecipanti
ore 9.30	Saluto del Presidente FIDAL Alfio Giomi
ore 9.45	Apertura dei lavori
ore 9.45 / 12.45	Relazioni della sessione mattutina
ore 13.00	Pausa & lunch
ore 14.00 / 16.45	Relazioni della sessione pomeridiana
ore 17.45	Chiusura dei lavori

## Crediti formativi

Per i tecnici di atletica leggera. la partecipazione al convegno permetterà di acquisire N 1 (uno) crediti formativi.

Agli insegnanti di E.F. ed agli studenti verrà consegnato l'attestato di partecipazione.

## Quote di partecipazione:

Partecipazione tecnici e dirigenti tesserati FIDAL: per l'anno 2013 € **30,00**

Insegnanti educazione fisica/ diplomati ISEF/Laureati Scienze Motorie: € **30,00**

Dirigenti e tecnici anche di altre Federazioni, Enti e/o Associazioni: € **40,00**

Studenti: € **10,00**

La quota d'iscrizione da diritto alla partecipazione al convegno, al lunch durante la pausa pranzo e agli atti del convegno in formato elettronico

## Iscrizioni e informazioni generali

Dovranno essere fatte tramite e-mail a [info@fidal-bz.it](mailto:info@fidal-bz.it) indicando:

Cognome e nome, titolo di studio (se studente indicare il tipo di studio che si sta frequentando), professione, indirizzo, indirizzo mail, eventuale federazione sportiva / ente o associazione a cui si appartiene e il ruolo ricoperto (per gli allenatori si chiede di indicare il livello per il quale si è tesserati)

La quota d'iscrizione potrà essere pagata direttamente all'accredito.

Saranno ammesse iscrizioni ritardate. L'iscrizione ritardata non garantisce l'accesso alla zona lunch.



**Sala di Rappresentanza del  
Comune di Bolzano**

## SESSIONE MATTUTINA

Chairman: **Karl Schöpf (Fiduciario Tecnico Alto Adige)**

Ore 9.30

**Alfio Giomi**

- Saluto del Presidente FIDAL

Ore 9.45

**Bruno Cappello** – presidente FIDAL Alto Adige / Südtirol

*(intervento in lingua italiana)*

- “Ai bambini piace competere, competizioni per bambini”;  
dalla DLV un nuovo esempio per l’atletica dei giovanissimi

Ore 10.20

**Ruggero Grassi** - allenatore FIDAL e della società SSV Vipiteno

*(intervento in lingua italiana)*

- Vi racconto cosa ho fatto: dall’atletica giocata fino a quella di alto livello

Ore 11.15

**Wolfgang Killing (GER)** - Direttore della scuola tecnici della DLV

*(intervento in lingua tedesca)*

- L’allenamento, processo pedagogico-educativo a lunga scadenza...

Ore 12.30 Discussione

## SESSIONE POMERIDIANA

Chairman: **Karl Schöpf (Fiduciario Tecnico Alto Adige)**

Ore 14.00

**Jürgen Weineck (GER)** - ricercatore/scrittore, già titolare della cattedra di

scienze dello sport all’Università di Norimberga

*(intervento in lingua tedesca)*

- Evidenze scientifiche e tecniche per arrivare lontano

Ore 15.30

**Antonio La Torre** - Docente Università statale di Milano

*(intervento in lingua italiana)*

- Atletica, giovani e competizioni:

ripensare le metodologie di allenamento dei giovani???

Ore 16.15 Discussione

## INTERVERRANNO INTERVERRANNO INTERVERRANNO

---



**Bruno Cappello** (Bressanone 1949) presidente FIDAL Alto Adige, insegnante di educazione fisica fino al 2007 e tecnico specialista FIDAL. Allenatore presso SSV Brixen dal 1977. Dall'82 all'88 Fiduciario tecnico della FIDAL Trentino Alto Adige prima giovanile e dall'88 al 1992 assoluto. Dal 1994 al 2010 fiduciario tecnico Fidal Alto Adige. Dal 1998 al 2004 e dal 2010 al 2012 caposettore delle prove multiple in ambito federale.

---



**Ruggero Grassi** (\* Vipiteno 1963) Allenatore di mezzofondo presso SSV Vipiteno. Ha portato numerosi atleti a vestire la maglia azzurra e con alcuni di essi ha raggiunto risultati di eccellenza. Tra i tanti Christian Obrist, finalista nei 1500m all'Olimpiade di Pechino, Silvia Weissteiner, podio europeo a Birmingham nei 3000m e oggi Anna Stefani, 5<sup>a</sup> agli europei junior di Rieti 2013. Tutti i suoi atleti sono cresciuti con lui dalle categorie

---



**Wolfgang Paul August Killing** (\* Radevormwald - Ger 1953) ist promovierter Sport- und Sozialwissenschaftler e negli anni '70 è stato uno dei migliori saltatori in alto della Repubblica federale tedesca. Terminata l'attività agonistica è stato nominato direttore tecnico federale (DLV). Dall'ottobre 2006 Killing dirige la scuola allenatori della Federazione tedesca di atletica.

---



**Jürgen Weineck** (\* 1941 a Monaco di Baviera) per moltissimi anni titolare della cattedra di Scienze dello sport presso l'Università di Erlangen-Norimberga, medico, ex atleta, ricercatore, conferenziere e studioso, è autore di importanti testi sull'allenamento, la preparazione fisica, la biologia ed anatomia sportiva, tradotti in tutto il mondo. Tra le sue opere più importanti „L'allenamento ottimale“ tradotto in undici lingue.

---



**Antonio La Torre** (\* Foggia 1956) - Professore Associato in Metodi e Didattiche delle Attività Sportive, presso la Scuola di Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Milano ; Senior Lecturer IAAF; autore di numerosi articoli scientifici e tecnici sulle principali riviste internazionali e italiane e di testi sull'allenamento. Membro della Comitato Scientifico della FIDAL; Allenatore di Ivano Brugnetti, Campione Olimpico 2004 - 20 km -

---