



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **CAMPANIA**

**RIUNIONE REGIONALE INDOOR
11 GENNAIO 2025 –
Napoli Ponticelli “PalaVesuvio”**

Programma tecnico

Gare maschili Assoluti: 50 – 50 hs – 800 - lungo - alto

Gare femminili Assolute: 50 – 50 hs - 800 – lungo

Cadetti/e: 50 – 1000 - lungo

Programma orario:

13.30	Ritrovo	
14.15	50 hs Allieve batterie	
14.25	50 hs F batterie	
14.35	50 hs Allievi batterie	Lungo F+ C/e
14.45	50 hs Junior batterie	
14.55	50 hs Assoluti M batterie	
15.00	50 F batterie	
15.40	50 M batterie	
16.00		Lungo M
16.30	50 Cadette	
16.45	50 Cadetti	
17.10	50 hs Allieve Finale	
17.15	50 hs F Finale	
17.25	50 hs Allievi Finale	
17.30	50 hs Junior Finale	
17.35	50 hs Assoluti M Finale	
17.45	50 Finali F (A e B)	Lungo C/i
17.55	50 Finali M (A e B)	
18.30	1000 C/e	Alto M
18.45	1000 C/i	
19.00	800 F	
19.20	800 M	

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

Iscrizioni on line entro le ore 20 di giovedì 9 gennaio 2025.

Costo iscrizioni

CATEGORIA	REGIONALE	FUORI REGIONE	REGIONALE SUL CAMPO	FUORI REGIONE SUL CAMPO
ESORDIENTI 5-8	1,00 €	3,00 €	2,00 €	5,00 €
ESORDIENTI 10	2,00 €	3,00 €	4,00 €	5,00 €
RAGAZZI	2,00 €	3,00 €	4,00 €	5,00 €
CADETTI	2,00 €	3,00 €	4,00 €	5,00 €
ASSOLUTI	3,00 €	8,00 €	5,00 €	10,00 €

Modalità di pagamento

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc.".

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@libero.it



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale CAMPANIA

**Riunione Regionale
18 – 19 gennaio 2025
Napoli Ponticelli “PalaVesuvio”**

Programma tecnico 18 gennaio

Gare maschili Assoluti: 60 – 60 hs – 400 - 1500 – triplo

Gare femminili Assolute: 60 – 60 hs - 400 - 1500 – triplo - alto

Cadetti/e: 60 – triplo - alto (solo cadette) – lungo (solo cadetti) - marcia km 3

Programma orario 18 gennaio:

14.00	Ritrovo	
15.00	60 C/e	Triplo tutte le categorie (battuta 7 metri)
15.15	60 C/i	
15.30	60 F batterie	
15.50	60 M batterie	
16.00		Triplo tutte le categorie (battuta 9 metri)
16.45	60 hs Allieve	
16.55	60 hs F	
17.05	60 hs Allievi	
17.10	60 hs Junior	Triplo tutte le categorie (battuta 11 metri)
17.15	60 hs Assoluti M	
17.25	60 Finali A e B F	
17.35	60 Finali A e B M	
18.00		Alto F + Cadette
18.20	400 F	
18.30	400 M	Lungo C/i
19.00	Marcia Cadetti/e Km 3	
19.20	1500 F	
19.30	1500 M	

Programma Tecnico 19 gennaio:

Esordienti 10 M/F: 50 - 600

Ragazzi/e: 50 – 600 – Alto – Lungo

Cadetti/e: 50 hs – 300 -1000 - Lungo – Alto (solo cadetti)

Master: 200

ore.08.30	Ritrovo	
ore 09.15	50 Es F	Lungo C/e
ore 09.30	50 Es M	
ore 09.45	50 R/e	
ore 10.00	50 R/i	
ore 10.15	50hs C/e	
ore 10.25	50hs C/i	Lungo R/e
ore 11.00	600 Es F	Alto R/i e R/e
ore 11.10	600 Es M	
ore 11.25	600 R/e	
ore 11.35	600 R/i	Lungo R/i
ore 11.45	1000 C/e	
ore 11.50	1000 C/i	
ore 12.10	300 C/e	Alto C/i
ore 12.20	300 C/i	
ore 12.45	200 Master F	
ore 13.00	200 Master M	

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

Iscrizioni on line entro le ore 20 di giovedì 16 gennaio 2025.

Costo iscrizioni

CATEGORIA	REGIONALE	FUORI REGIONE	REGIONALE SUL CAMPO	FUORI REGIONE SUL CAMPO
ESORDIENTI 5-8	1,00 €	3,00 €	2,00 €	5,00 €
ESORDIENTI 10	2,00 €	3,00 €	4,00 €	5,00 €
RAGAZZI	2,00 €	3,00 €	4,00 €	5,00 €
CADETTI	2,00 €	3,00 €	4,00 €	5,00 €
ASSOLUTI	3,00 €	8,00 €	5,00 €	10,00 €

Modalità di pagamento

Bonifico bancario intestato a “Comitato Regionale Fidal Campania”

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc.”.

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@libero.it



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale CAMPANIA

**RIUNIONE REGIONALE INDOOR
1 FEBBRAIO 2025
Napoli Ponticelli "PalaVesuvio"**

Programma tecnico

Gare maschili Assoluti: 60 – 60 hs – 800 - alto

Gare femminili Assolute: 60 – 60 hs - 800- lungo

Cadetti/e: 60 – 60hs - 1000 – lungo – alto

Ragazzi/e: 1000

Programma orario:

13.30	Ritrovo	
14.30	60hs C/e	Lungo F+ C/e
14.40	60hs A/e	
14.55	60hs F	
15.00	60hs C/i	
15.15	60hs A/i	
15.25	60hs Junior	
15.30	60hs M	
15.00	60 F batterie	
15.40	60 M batterie	
16.00		Lungo C/i
16.30	60 Cadette	
16.45	60 Cadetti	
17.15	60 Finali F (A e B)	
17.30	60 Finali M (A e B)	
18.00	1000 C/e	Alto M
18.10	1000 C/i	
18.25	1000 R/e	
18.35	1000 R/i	
18.45	800 F	
18.55	800 M	

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

Iscrizioni on line entro le ore 20 di giovedì 30 gennaio 2025.

Costo iscrizioni

CATEGORIA	REGIONALE	FUORI REGIONE	REGIONALE SUL CAMPO	FUORI REGIONE SUL CAMPO
ESORDIENTI 5-8	1,00 €	3,00 €	2,00 €	5,00 €
ESORDIENTI 10	2,00 €	3,00 €	4,00 €	5,00 €
RAGAZZI	2,00 €	3,00 €	4,00 €	5,00 €
CADETTI	2,00 €	3,00 €	4,00 €	5,00 €
ASSOLUTI	3,00 €	8,00 €	5,00 €	10,00 €

Modalità di pagamento

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc."

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@libero.it

“PROMOINDOOR 20-25”

8 febbraio 2025
Napoli “PalaVesuvio di Ponticelli”

Manifestazione per rappresentative regionali riservata agli atleti della categoria **Cadetti/e**

PROGRAMMA TECNICO

Cadetti/e – 60, 60hs, 300, 1000, alto, lungo, marcia km.3, staffetta 3x1 giro

Tutte le gare di corsa saranno disputate a serie.

Iscrizioni on line entro le ore 20.00 di giovedì 6 febbraio 2025

Consegna Buste e conferma gare: dalle ore 09.00 presso la Segreteria nei locali del Palavesuvio.

Norme di partecipazione per rappresentativa regionale

Ogni rappresentativa regionale può iscrivere due atleti per gara ed una sola staffetta.

Ogni atleta può partecipare ad una sola gara individuale più la staffetta.

Per la staffetta 3x1 giro è possibile iscrivere un solo atleta extra che potrà partecipare fuori gara anche alla gara dei 60 metri.

Norme di Classifica Combinata (M/F) per rappresentativa

Ogni rappresentativa può sommare al massimo i migliori 6 punteggi (M/F) ottenuti da propri atleti/e in 6 gare diverse. Ai fini della classifica per rappresentativa si provvederà ad assegnare per ogni singola gara 21 punti al primo classificato, 19 al secondo, 18 al terzo e così a scalare di un punto.

La somma delle classifiche cadetti e cadette determinerà la classifica finale.

Premi

Verranno premiati i primi sei atleti/e classificati/e di ogni gara e tutte le rappresentative

Ad ogni rappresentativa sarà offerto il pranzo.

Programma orario:

11.00	RITROVO		
12.30	60 hs c/e		Lungo c/i
12.40	60 hs c/i		
12.50	60 c/e		
13.00	60 c/i		
13.15		Alto c/e	
13.30	300 c/e		
13.50	300 c/i		
14.15	1000 c/e		Lungo c/e
14.30	1000 c/i	Alto c/i	
14.45	Marcia km 3 c/e		
15.10	Marcia km 3 c/i		
15.35	Staffetta 3x1 giro c/e		
15.45	Staffetta 3x1 giro c/i		
16.00	Premiazioni		



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale CAMPANIA

**Festa dell'Esordiente
Sabato 8 febbraio 2025
Napoli Ponticelli "PalaVesuvio"**

Programma tecnico

Esordienti 5 M/F: Percorso motorio (corsa slalom, saltelli nei cerchi, corsa sul piano)

Esordienti 8 M/F: 200

Esordienti 10 M/F: 200 – 600

Ragazzi/e: 200

Ore 15,00	Ritrovo Giurie e concorrenti Festa dell'Esordiente	
Ore 16,30	Percorso Motorio Eso 5 F	
Ore 16,45	Percorso Motorio Eso 5 M	
Ore 17,00	200 Eso 8 F	
Ore 17,15	200 Eso 8 M	
Ore 17,30	200 Eso 10 F	
Ore 17,45	200 Eso 10 M	
Ore 18.00	200 R/e	
Ore 18.15	200 R/i	
Ore 18.30	600 Eso 10 F	
Ore 18.40	600 Eso 10 M	

Gli atleti della categoria Esordienti 10 potranno partecipare solo ad una gara.

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

Iscrizioni on line entro le ore 20 di giovedì 6 febbraio 2025.

Costo iscrizioni

CATEGORIA	REGIONALE	FUORI REGIONE	REGIONALE SUL CAMPO	FUORI REGIONE SUL CAMPO
ESORDIENTI 5-8	1,00 €	3,00 €	2,00 €	5,00 €
ESORDIENTI 10	2,00 €	3,00 €	4,00 €	5,00 €
RAGAZZI	2,00 €	3,00 €	4,00 €	5,00 €
CADETTI	2,00 €	3,00 €	4,00 €	5,00 €
ASSOLUTI	3,00 €	8,00 €	5,00 €	10,00 €

Modalità di pagamento

Bonifico bancario intestato a “Comitato Regionale Fidal Campania”

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc.”.

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@libero.it



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **CAMPANIA**

CORSA CAMPESTRE 2025

REGOLAMENTO CdS CORSA CAMPESTRE 2025

Fasi Regionali

Senior/Promesse, Junior ed Allievi m/f – 2 prove regionali

3. NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA (regolamento nazionale)

3.1 Ogni Comitato Regionale, ai fini dell'ammissione alla Finale Nazionale del C.d.S., provvede a stilare un Regolamento che tenga conto delle seguenti disposizioni:

3.1.1 Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri.

3.1.2 Gli atleti stranieri in "quota italiani" concorrono alla formazione della classifica di società per il numero massimo di punteggi previsto.

3.1.3 Gli atleti stranieri extracomunitari che hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato" gareggiano in "quota italiani" e possono concorrere alla formazione della classifica di Società.

3.1.4 Gli atleti extracomunitari in "quota stranieri" (atleti che non hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato") possono concorrere alla formazione della classifica di Società per un massimo di un punteggio.

3.1.5 Per ogni gara del programma tecnico verrà stilata una classifica di Società dove saranno inserite solo le Società che **nel complesso delle due prove hanno conseguito tre punteggi con tre atleti diversi**.

3.2 In caso di parità di punteggio si tiene conto del miglior piazzamento individuale.

Cadetti/Ragazzi/Esordienti – prova unica per ogni singola categoria. La classifica viene stilata assegnando punti 50 al primo classificato, 49 al secondo, 48 al terzo e così a scalare di un punto fino al 50° arrivato, tutti gli arrivati oltre il 50° posto ricevono punti 1. Per essere classificate le Società dovranno ottenere minimo 2 punteggi massimo 3. La somma dei punteggi ottenuti (indipendentemente dal numero di atleti regolarmente classificati) determinerà la classifica regionale per Società.

Master – prova unica (regolamento fase nazionale).

CdS Assoluti (Sen/Pro-Jun-All) (prima prova)

Cadetti Campania Cross

26.1.25

Località: AFRAGOLA (NA)

Programma orario e tecnico:

ore 09.00 – Riunione Giurie e Concorrenti

ore 10.00 – Assoluti M km. 10

ore 10.50 – Assoluti F km. 6 + Junior M km. 6

ore 11.30 – Cadette km. 2

ore 11.45 – Cadetti km. 3

ore 12.05 – Junior F e Allieve km. 4

ore 12.30 – Allievi km. 5

Iscrizioni vengono effettuate con il sistema on-line entro e non oltre le ore 20.00 di giovedì 23.1.25
Conferma iscrizioni entro 45' dalla partenza di ogni gara

Campionati Regionali Individuali e di Società Master

9/2/2025

Località: PONTECAGNANO (SA)

PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico dei Campionati è il seguente:

UOMINI: Suddivisi in base alle fasce di età nelle seguenti prove:

1) M35-M40-M45-M50-M55 Km 6

2) M60 ed oltre Km 4

DONNE:

1) F35-F40-F45-F50-F55 Km 4

2) F60 ed oltre Km 3

Iscrizioni vengono effettuate con il sistema on-line entro e non oltre le ore 20.00 di giovedì 6.2.25
Conferma iscrizioni entro 45' dalla partenza di ogni gara

CRI e CdS: Cadetti/e Ragazzi/e Esordienti 10 – C.R.I Cross corto assoluti

16.2.24

Località: SANT'ANTIMO (NA)

Programma orario e tecnico:

ore 09.00 – Riunione Giurie e Concorrenti

ore 09.30 – Cross Corto F km 3

ore 09.50 – Cross Corto M km 3

ore 10.15 – Cadette km. 2

ore 10.30 – Cadetti km. 3

ore 11.00 – Ragazze Km.1

ore 11.15 – Ragazzi Km. 1

ore 11.30 – Esordienti F mt. 600

ore 11.45 – Esordienti M mt. 600

ore 12.00 – Esordienti -5/8 mt. 150 (gara dimostrativa – non valida per il cds – non assegna titolo regionale)

Iscrizioni vengono effettuate con il sistema on-line entro e non oltre le ore 20.00 di giovedì 13.2.25
Conferma iscrizioni entro 45' dalla partenza di ogni gara

NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA CDS

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri.

Per ogni gara del programma tecnico verrà stilata una classifica di Società.

In caso di parità di punteggio si tiene conto del miglior piazzamento individuale

NORME DI CLASSIFICA

Per ciascuna gara si assegnano 50 punti al primo classificato, 49 al secondo e così di seguito a scalare di un punto. Un punto viene assegnato anche a tutti gli altri atleti classificati.

Per essere classificate le Società dovranno ottenere minimo 2 punteggi massimo 3. La somma dei punteggi ottenuti (indipendentemente dal numero di atleti regolarmente classificati) determinerà la classifica regionale per Società.

Campionati Regionali Individuali Assoluti M/F (Sen/Pro – Jun – All - valida come seconda prova del cds) - Cadetti Campania Cross (indicativa per la partecipazione al campionato italiano per regioni di cross)

2.3.2024

Località: VOLTURARA IRPINO (AV)

Programma orario e tecnico:

ore 09.00 – Riunione Giurie e Concorrenti
ore 10.00 – Assoluti M km. 10
ore 10.50 – Assoluti F km. 6 + Junior M km. 6
ore 11.30 – Cadette km. 2
ore 11.45 – Cadetti km. 3
ore 12.05 – Junior F e Allieve km. 4
ore 12.30 – Allievi km. 5

Iscrizioni vengono effettuate con il sistema on-line entro e non oltre le ore 20.00 di giovedì 27.2.25
Conferma iscrizioni entro 45' dalla partenza di ogni gara

**CRITERI DI CONVOCAZIONE PER I CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI e per REGIONI CADETTI:
Saranno convocati di diritto i primi due classificati. Gli ulteriori 3 atleti saranno selezionati su scelta tecnica.**

LANCI INVERNALI 2025

Trofeo Invernale Lanci 1[^] prova Regionale

Località

25/26.1.2025 AVELLINO

Programma Tecnico prima giornata

Assoluti M /Promesse M: martello (Kg.7,260), disco (Kg.2)

Giovanili M (Jun+All): martello Kg.6, disco (kg.1,750)

Assoluti F/Promesse F: martello (Kg.4), disco (Kg.1)

Giovanili F (Jun+All): martello (Kg.4), disco (Kg.1)

Gare extra:

Cadetti/e: martello – disco

Programma orario prima giornata

ore 13.00 Ritrovo

ore 14.00 inizio gare.

Programma Tecnico seconda giornata

Assoluti M /Promesse M: giavellotto (gr.800)

Giovanili M (Jun+All): giavellotto (gr.800)

Assoluti F/Promesse F: giavellotto (gr.600)

Giovanili F (Jun+All): giavellotto (gr.600)

Gara extra

Assoluti M/F: asta - peso (gli atleti gareggeranno con l'attrezzo della propria categoria)

Cadetti/e: giavellotto – peso - asta

Ragazzi/e: 50-600

Esordienti 10: 50 - 600

Programma orario

ore 08.30 Ritrovo

ore 09.30 inizio gare.

Trofeo Invernale Lanci 2[^] prova Regionale
Camp. Reg. Individuale Giovanile – Assoluto e Cadetti
15-16.2.2025
Località: BATTIPAGLIA (SA)

Programma Tecnico prima giornata

Assoluti M /Promesse M: giavellotto (gr.800)

Giovanili M (Jun+All): giavellotto (gr.800)

Assoluti F/Promesse F: giavellotto (gr.600)

Giovanili F (Jun+All): giavellotto (gr.600)

Gara extra

Assoluti M/F: asta - peso (gli atleti gareggeranno con l'attrezzo della propria categoria)

Cadetti/e: giavellotto – peso - asta

Programma orario prima giornata

ore 14.00 Ritrovo

ore 15.00 inizio gare.

Programma Tecnico seconda giornata

Assoluti M /Promesse M: martello (Kg.7,260), disco (Kg.2)

Giovanili M (Jun+All): martello Kg.6, disco (kg.1,750)

Assoluti F/Promesse F: martello (Kg.4), disco (Kg.1)

Giovanili F (Jun+All): martello (Kg.4), disco (Kg.1)

Cadetti/e: martello – disco

Programma orario seconda giornata

ore 08.30 Ritrovo

ore 09.30 inizio gare.